Bekaroğlu

Süleyman Demirel Bulvarı No:110-1 Bekaroğlu Plaza Çukurova / ADANA
Tel. 0.322 248 03 03 Fax: 0.322 239 25 80 Gsm: 0532 713 97 49

www.bekarogluinsaat.com.tr - bekarogluinsaat@hotmail.com

İçindekiler

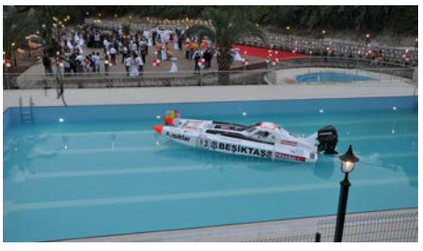
24 HABER
Okyanusları Aşan Adanalılar
Tamer Büyükyılmaz ve Mehmet Kürkçü

6 | 2012'YE Kulüp Lokalinde Girdik

10 HABER
A.Y.İ.S.S.K.
Hasret Bitti Havuzumuz Açıldı.

16 | TYF 5 BÖLGE 3. AYAK YARIŞLARI
Kulübümüzde Yapıldı

20 A.Y.İ.S.S.K
Off Shore'a Ev Sahipliği Yaptık



22 | TÜRK CHOPPER ÜYELERİ MİSAFİRİMİZDİ

30 | VEDAT ERDEMOĞLU

32 | BURÇİN YILMAZ

34 | ATAKAN ASYALI

36 GEZİ
Marsilya'dan Marmaris'e
Teknemiz Lena'yı, 3 kaptan olarak Güney Fransa'dan teslim almak ve Orhaniye, Martı Marina'ya getirmek üzere Mayıs başlarında Marsilya yakınlarındaki Cannet Marina'ya gittik.

42 HAYATA DAİR
Sosyal İlişkilerimiz ve Biz
Dr. Seden Tuyan

44 HAYATA DAİR
Kış Aylarında Su Sporları
Ogün Güvercin

46 PORTFOLYO
Erhan Yelekçi
Zaman

50 BİLİŞİM
Elektronik Haritalar
Bir zamanlar çeşitli ölçeklerde kağıt haritalar kullanılırken artık belli bir boyun üzerindeki yelkenli ve motorlu teknelerde elektronik seyir ekipmanları kullanılmaktadır.
Mustafa Vural

52 GURME
Başlangıç İskorpit Çorbası
Levent Kaptan, "Çorbanın tarifi benden." diyerek İskorpit çorbasına uygun bir mönü hazırlamamı istedi.
Afiyet Olsun...
Yiğit Zeyneloğlu

56 | KÜLTÜR - SANAT

58 | AMATÖR DENİZCİLİK
Yedekleme ve Yedeklenme

62 | SPOR ve SAĞLIK
Yaralanma Nedir?

EDİTÖRDEN

Sevgili
Adana Yelken Kulübü Dergisi Okurları

Dergimiz artık örnek alınır oldu…
Adanamızın sektörel ve aktüel dergilerinin arasına karışarak kendisine yer edinen Adana Yelken Kulübü Dergisi, Spor kulüpleri arasında önder olarak, yayın hayatına devam etmektedir.

Sayfalarımızda öncelikle, Kulüp Üyelerimizin aktivitelerini, Sn. Mustafa Tuyan Başkanlığında ki Yönetim Kurulumuzun ürettikleri hizmetleri ve Sporcularımızın aldıkları neticeleri sizlerle paylaştık.

İlginizi çektiği inancında olduğumuz, değişik konu ve fotoğraflarla bezeli yazı ve makalelerin yazarları olarak kadromuz artık oturdu… Amacımız, üyelerimizin ve okurlarımızın beklentilerine azami ölçüde cevap verebilmek.

"Spor ve Sağlık" köşemizde, "Yaralanma Nedir?" başlıklı makalesi ile Sn. Opt. Dr. Volkan İzol; "Bilişim" köşemizde, "Elektronik Haritalarla Seyir" başlıklı makalesi ile Sn. Mustafa Vural; "Marsilya'dan Marmaris'e" başlıklı "Gezi Yazısı" ile Sn. Ertan Liman; "Gurme" köşemizde, Sn.Yiğit Zeyneloğlu; "Kış Aylarında Su Sporları" Başlıklı makalesi ile Ogün Güvercin; " Sosyal ilişkilerimiz ve biz" başlıklı makalesi ile Sn. Dr. Seden Tuyan; "Portfolyo"da Sn. Erhan Yelekçi; Kültür ve Sanat köşemizde Sn. Niyazi Keçeli ve Grafik Tasarımda Eylem Aytaç Keçeli katkıda bulundular.

Üyelerimiz, Okurlarımız, Yazarlarımız ve Sponsorlarımızın desteği ile başardığımıza inanıyorum.

Sonsuz teşekkürlerimle,
H. Levent ARPAÇ

AYİSSK Derneği
Adına İmtiyaz Sahibi
Mustafa TUYAN

Yazı İşleri Müdürü
H. Levent ARPAÇ

Yayın Kurulu
İ. Atilla ARIDOĞAN
H. Rifat BİLSEL
U. Nilüfer CANVER
Volkan İZOL
Ali Ş.TILTAY

Katkıda Bulunanlar
Tamer BÜYÜKYILMAZ
Ogün GÜVERCİN
Niyazi KEÇELİ
Ertan LİMAN
Dr. Seden TUYAN
Mustafa VURAL
Erhan YELEKÇİ
Yiğit ZEYNELOĞLU

Adres
Seyhan Baraj Gölü
Adnan Menderes Bul.No:10
Çoban Dede Mevki
ADANA

www.adanayelken.com.tr
ayissk@adanayelken.com.tr
Tel. :0 322 232 79 91
Faks :0 322 232 79 92

Tasarım
Eterna Medya Grup
Vali Yolu Cd. Menemencioğlu Apt
A Blok K.1 N.1 Seyhan / ADANA
www.eterna.com.tr
0 322 459 57 03

Baskı
Görsel Sanatlar
Reşatbey Mh. Ordu Cd.
Özgül Apt. No: 86/C
Seyhan / ADANA
Tel: 0322 458 57 33

Yazı, fotoğraf ve haberlerin her hakkı saklıdır.
Kaynak gösterilmeden kullanılamaz.
İmzalı yazılardaki görüşler yazarlarına aittir.

Ankastreci

Ankastre Karar Merkeziniz
Pekçok Çeşit ve Markayla
Hizmetinizde

SULAR ŞUBESİ

Sular Mevkii Özgiray Apt. Altı
No: 43/B Seyhan / Adana
Tel:0322 458 00 54 - 79
Fax: 0322 458 03 59

TURGUT ÖZAL ŞUBESİ

T. Özal Blv. Yücel Apt. Altı
No: 99/29 Gökkuşağı Kavşağı Civarı
Çukuova/Adana
Tel: 0322 232 77 66
Fax: 0322 234 11 56

Miele | SIEMENS | Teka | Electrolux | SILVERLINE ANKASTRE ÜRÜNLER | General Electric | BLANCO | elica

BAŞKANDAN

Sevgili Adana Yelken Dergisi Okurları

Bir önceki sayımızda sizlere, projeleri olan yeni seçilmiş bir başkan olarak hitap etmiştim…

Zaman su gibi akıp gidiyor…

Hoşgörünüze sığınarak; geçmiş 1 yılda neler yaptığımızı sizlerle paylaşmak istedim. Böylece, okurlarımızın bir kısmını oluşturan Adana Yelken Kulübü üyelerine de sizlerle beraber 2011 yılı faaliyet raporumuzun bir özetini sunmuş oluyorum.

Sportif ve Alt Yapı olarak sınıflandırabileceğimiz projelerimizin bir kısmı bitirildi. Bazıları devam etmekte… Asıl faaliyet konumuz ise süreklilik arz etmekte…

Alt yapı projelerimizin büyük kalemlerinden olan "Yüzme havuzu" projesi; yarı olimpik havuz, çocuk havuzu, erkek ve kadın soyunma odaları, duş ve tuvaletleri, yürüme yolları, güneşlenme terasları, bahçe düzenlenmesi ve peyzaj çalışmaları ile öncelikle tamamlanarak 2011 sezonuna yetiştirilmiş, yaz boyunca açılan kurslarla miniklere yüzme öğretilmiş, havuz başı aktivitelerle üyelerimizin kaynaşması sağlanmıştır.

Katkılarından dolayı; Kapı girişinden başlayarak havuz bölgesinde biten arazi tesviyesi ve Havuzun hafriyatı işini yüklenen üyemiz Özçetin Kardeşler Ltd.'e; Havuzun ve Soyunma Odalarının, W.C. ve duşların inşaatı sırasında işine gitmeden önce kulübe gelerek kontrollerini yapan, seramik, vitrifiye ve sıhhi tesisat malzemelerinin tedarikçisi Y. K. Üyemiz Muhteşem Çalık'a; Ürettiği çit sistemleri ile çevre ve havuz güvenliğini sağlayan Y. K. Üyemiz Vedat Erdemoğlu'na; Ekip ruhundan ödün vermeyen, görevlerini layıkıyla yapan Asbaşkanımız Tuncay Canver'e, Sekreterimiz Volkan İzol'a, Saymanımız Basri Yıldız'a, Ahmet Sabuncu, Ogün Güvercin ve Hakan Öğdür'e teşekkürlerimi iletirim.

Projelerimizi gerçekleştirirken kulübümüzün yeni imajına sponsor olan değerli kulüp üyelerimiz Çiğdem-Kemal Yolbulan, Mulla Özyiğit, Tarkan Kulak, Vedat Gizer ve Altan Köylü'ye katkılarından dolayı ayrıca teşekkürlerimi sunarım.

Kulübümüze yaraşır bir "giriş bölümü", birçok proje arasından seçilerek inşaatına başlanmış olup giriş güvenlik binası ve bariyerli kapı, kısa zaman içerisinde tamamlanmış olacaktır.

Kapı girişinden itibaren aşağı inen yol projesi bitmiş olan seyir terasına inecektir.

Zamanında 80 M2 olarak düşünülen seyir terası, yeni projemizde 190 M2 si açık alan olmak üzere 350 M2 olarak planlanmıştır.

Bu alan, mevcut derslikler muhafaza edilerek; diğer bölümlerin yıkılarak yerine "antrenör ve hakem odaları", yüzme havuzu soyunma odaları ve müştemilatı standardında "Sporcu soyunma odaları, duş ve tuvaletleri" eklenmesi ile kazanılacaktır.

2012 sezonuna yetiştirerek hizmete açacağımız bu tesislerle, kulübümüz ISAF Akreditasyonu hedefimize alt yapı olarak hazır olacaktır.

Süreklilik arz eden sportif aktivitelerimiz kapsamında, TYF Yarış takviminde bulunan katılmamız gereken tüm yarışlara katılmış bulunuyoruz. Ayrıca Bölge Yarışları 3. Ayağına da ev sahipliği yaptık. Sporcularımızın başarı grafiği tatmin edici düzeydedir. Bu konuda Komodorumuz Rifat Bilsel'e, Viskomodorumuz Murat Özbilen'e, Baş antrenörümüz Emrah Sürmen'e, diğer antrenörlerimize ve tüm sporcularımıza da teşekkür ederim.

Bir kent kulübü olarak, Adanamızın tanıtımına büyük katkı sağlayan "U.I.M Dünya Off Shore 225 Şampiyonası" yarışlarına ev sahipliği yapmanın gururunu, tüm üyelerimizle birlikte ilerleyen sayfalarda haber olarak sizlerle de paylaştık. Başta o dönem Adana Valisi Sn. İlhan Atış, Büyükşehir Belediye Başkan. vk Zihni Aldırmaz ve I.O.C. Başkanı Sn. Uğur Işık olmak üzere Organizasyonda emeği geçen herkese teşekkür ederim.

Bu derginin çıkmasında büyük pay sahibi olan, Kulübümüz kurucu üyelerinden, geçen dönem komodoru, bu dönem disiplin kurulu üyesi, Editörümüz Levent Abimize de teşekkür ederim.

2012 yılında, "Tüm Yelken Ailesine" başarılarla ve mutluluklarla dolu bir dönem dilerken…

Rüzgârınız kolayına, pruvanız neta olsun!

HOŞGELDİN 2012, YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN

"yeni"…
Her zaman büyüleyici bir kelime olmuştur YENİ!
İnsanları peşinden koşturan…
Kavuşmak istediklerini, umutlarını anlatan bir sıfat…

"Yeni Yılınız Kutlu,
Her şey Gönlünüzce Olsun!" derken; Yeni Yıl'a, Adana Yelken Kulübü Sosyal Tesislerinde giren başkanımız, üyelerimiz, aileleri ve dostları ile aynı duyguları paylaşıyoruz.

Kulüp Başkanımız Sn. Mustafa Tuyan ve Eşi Seden Hanım, Gençlik ve Spor İl Müdürü Sn. Fazlı Bayram Hadi ve eşi Hatice Hanımı ailecek ağırlarken, üyelerimiz bu gecede başkanlarını yalnız bırakmadılar.

Geceye Eşleri ve Dostları ile katılan Yönetim Kurulu Üyelerimiz, Tuncay Canver, Muhteşem Çalık, Basri Yıldız, Kemal Özçetin, Umut Yılmaz ve Üyelerimiz, Feridun Kavi,Tolga İzol, Barış Onatca, Şentürk Çalık, Ziya Alim Koçer, Hacı Haydar Özgören, Şamil Özdemir ve Peter Girmann geç saatlere kadar eğlenerek, geçen senenin yorgunluğunu üzerlerinden attılar.

Yılbaşı gecelerinin vazgeçilmezi olan "Sucuk Ekmek" faslı, tekrar acıkanları soğuk havaya rağmen, bahçede yakılan ateşin başına toplamıştı…

2012

2012
2012

CHEVROLET

CAMARO

Chevrolet'in efsane modeli seni bekliyor!

onculsefa.com

Ya bakacaksın ardından,
Ya da içinde olacaksın.

Efsane Adana'da, Onatça'da.

CHEVROLET ONATÇA

Ceyhan Yolu Üzeri No: 273/A Yüregir /Adana • (0322) 346 10 00

CHEVROLET
MAKE IT HAPPEN

www.chevrolet.com.tr www.facebook.com/ChevroletTurkiye

HASRET BİTTİ HAVUZUMUZ AÇILDI...

Geçmiş dönemlerde de yapılması gündeme gelmiş, Genel Kurullar tarafından yapılması uygun görülmüş ancak bir türlü vücuda gelmemiş olan "Yarı Olimpik Yüzme Havuzumuzun" inşa edilip açılışının yapılması onuru, Mustafa Tuyan başkanlığındaki 2011–2012 Dönemi Yönetim Kurulu Üyeleri'ne nasip oldu.

Adana Valiliği, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Adana Büyükşehir Belediyesi, Çukurova Belediyesi, üyelerimiz ve sponsorlarımızın katkıları ile coşan Yönetim Kurulumuz, çok kısa bir zaman zarfında havuz inşaatını çevre düzenlemesi ve ek tesisleri ile birlikte tamamlayarak 2011 mayısında görkemli bir törenle açılışını yaptı.

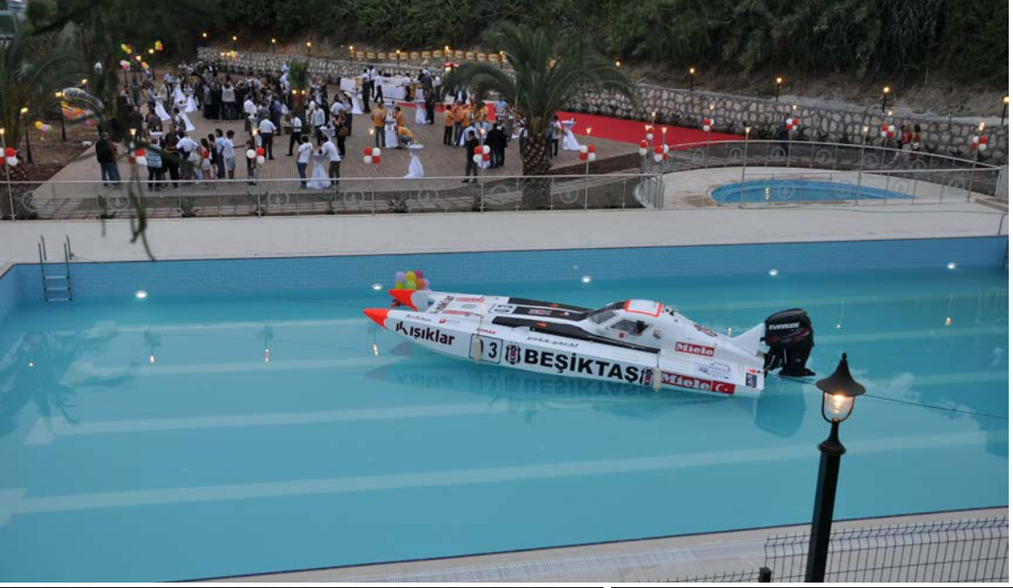
Artık geleneksel hale gelmiş olan "Off Shore" yarışlarının Adana Ayağı'na ev sahipliği yapan kulübümüz, aynı zamana denk gelmesi sebebi ile "Kupa Töreni" sonrası, misafirlerimizi "Havuz Açılış Gecesi"nde ağırladı.

Havuzun inşaatına katkıda bulunan sponsorlarımıza Teşekkür Plaketleri Dönem Valimiz Sn. İlhan Atış tarafından takdim edildi.

Havai Fişek gösterileri ve Ses sanatçısı Göksel'in şarkılarıyla coşan katılımcılar, gecenin ilerleyen saatlerine kadar eğlendiler.

2011 yaz sezonu boyunca, açılan yüzme kursları ile yüzme bilmeyen her yaştan insanımıza yüzme öğretilmiş, yüzme bilenler için stil geliştirme kursları açılmış, küçükler arasından, yelken sporuna ilgi duyanlar seçilerek sporcu altyapımız güçlendirilmiştir.

Yüzme havuzumuz, kurs saatleri dışında üyelerimiz ve misafirlerine açık olarak hizmet vermiş, özellikle hafta sonları, üye ailelerinin kaynaştıkları bir mekân olmuştur.



Ali Tıltay

Kemal Yolbulan

Vedat Gizer

Fevzi Özçetin

Orhan Ürgenç

Numan Doğan Gündüz

Atilla Arıdoğan

Göksel

çiçekkent

GÖREGEN - SEBA

MÜHENDİSLİK İNŞAAT SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

www.cicekkentkonutlari.com

mimari proje | KAYA ARIKOĞLU

0322 453 91 51
www.goregeninsaat.com

TYF tarafından düzenlenen 5. bölge 3. ayak yelken yarışları Adana'da gerçekleşti.

Bölge Yarışları Nefes Kesti

Havanın da güzel olmasıyla birlikte, Seyhan Baraj Gölü'nde bulunan Adana Yelken Kulübü Tesisleri'nde gerçekleşen yarışlar çok çekişmeli ve heyecanlı geçti. 10 Kasım 2011 tarihinde başlayan yarışlar üç gün sürdü. 13 Kasım günü final yarışları yapıldı ve yarıştan sonra dereceye giren sporculara ödüller verildi.

Yelken yarışlarına Hatay, Antalya, Mersin, Ankara, Burdur ve Adana illerinden 45 Optimist, 23 Laser 4.7 ve 10 Laser Radial sporcusu katıldı.

Ali Osman Cox, Beste Girmann

Fazlı Bayram Hadi

Yelken yarışlarına Hatay, Antalya, Mersin, Ankara, Burdur ve Adana illerinden 45 Optimist, 23 Laser 4.7 ve 10 Laser Radial sporcusu katıldı.

Optimist Genel
1. Seren Gündüz-İskenderun Yelken Kulübü
2. Samet Ataoğlu-İskenderun Yelken Kulübü
3. Hüseyin Baran Demirol-İskenderun Yelken Kulübü
4. Melis Dümen-Muratpaşa Yelken Kulübü
5. Esra Gökmen-Antalya Yelken Kulübü

Optimist Kız
1. Seren Gündüz-İskenderun Yelken Kulübü
2. Melis Dümen-Muratpaşa Yelken Kulübü
3. Esra Gökmen-Antalya Yelken Kulübü

Optimist Junior
1. Seren Gündüz-İskenderun Yelken Kulübü
2. Samet Ataoğlu-İskenderun Yelken Kulübü
3. Hüseyin Baran Demirol-İskenderun Yelken Kulübü

Laser4.7 Genel
1. Cemal Aracı-İskenderun Yelken Kulübü
2. Beste Girmann-Adana Yelken İhtisas Kulübü
3. Murat Dikmen-Antalya Yelken Kulübü

Laser4.7 Bayan
1. Beste Girmann-Adana Yelken İhtisas Kulübü
2. Cemre Öztekin-Antalya Yelken Kulübü
3. Gülsüm Kapak-Antalya Yelken Kulübü

Laser4.7Junior
1. Caner Aracı-İskenderun Yelken Kulübü
2. Ali Osman Cox-Adana Yelken İhtisas Kulübü
3. Yusuf Öztel-Mersin Yelken Kulübü

LaserRadial Genel
1. Dorukan Özaslan-Adana Yelken İhtisas Kulübü
2. Mert Yalçın Zenginer-Mersin Yelken Kulübü
3. Sergen Cihnioğlu-İskenderun Yelken Kulübü

LaserRadial Genç
1. Mert Yalçın Zenginer-Mersin Yelken Kulübü
2. Sergen Cihnioğlu-İskenderun Yelken Kulübü
3. Ekin Büyükyılmaz-Adana Yelken İhtisas Kulübü

evimin en keyifli köşesi

LAVEZZI®

mutfak

www.lavezzi.com.tr

ÇALIK GRUP A.Ş.

ADANA | Çalık Dekor 0.322 459 96 66 | **ADANA** | Lavezzi Showroom 0.322 211 00 99 | **GAZİANTEP** | Efe Mutfak inşaat 0.342 321 21 72
İSKENDERUN | Özsa Dekor 0.326 612 01 77 | **MERSİN** | Lavezzi Showroom 0.324 329 22 00 | **OSMANİYE** | Çalık Concept 0.328 814 22 82
KAHRAMANMARAŞ | Larissa Concept 0.344 232 12 13

Offshore'a Ev Sahipliği Yaptık

2009 Dünya Şampiyonu olan Alpay Akdilek-Kerem Tuncer ikilisinden oluşan Stihl teknesi 36.15,171'lik zamanlarıyla bu sezon podyumda ilk birinciliklerini elde ettiler.

Offshore yarışları ile ilk defa 2006 Türkiye Şampiyonası Organizasyonu'yla tanışan Adana, 2011 sezonunda ilk kez Dünya Şampiyonası'na da ev sahipliği yaptı.

Adana Yelken İhtisas Kulübü'nün ev sahipliğinde, Adana Valiliği ve Adana Büyükşehir Belediyesi'nin katkılarıyla Seyhan Baraj Gölü'nde gerçekleşen U.I.M Dünya Offshore 225 Şampiyonası 9 tekne ve 18 sporcunun katılımı ile yapıldı.

Kupa töreni öncesi bir konuşma yapan İOC Başkanı Uğur Işık, "Kulübümüzün 4 yıl üst üste Adana'da gerçekleştirdiği offshore yarışlarını bu kez Dünya Offshore 225 Şampiyonası başlığı ile Adana'ya taşıdık. Adana Büyükşehir Belediyesi Grand Prix ve Adana Valiliği Grand Prix adlarıyla ayrı ayrı koşulacak yarışlar, sezonun en renkli ve en sıcak organizasyonlarından biri olarak, bu kez Türkiye'nin güneyi ile buluştu. Dünyanın en modern ve en hızlı tekneleri ile Adanalılar'ı buluşturmaktan ve Adana'ya sportif, turistik ve ekonomik katkı sağlamasından dolayı gururluyuz" dedi.

Dünyada karbon izini suda silen ilk ve tek şampiyona unvanını da ilkler hanesine ekleyen şampiyonanın Adana ayağı, Adana Valiliği, Adana Büyükşehir Belediyesi, Adana Yelken Kulübü'nün katkıları, Işıklar Holding A.Ş.'nin ana sponsorluğu, Architon, TLS, AnadoluJet, SIF-JCB, Nous, Ravelli, CMS Medya, Number 1, Powerboats&Yachts, Auto Guide, Home Cinema ve resmi yayıncıları Show TV-SkyTürk'ün destekleriyle gerçekleştirildi.

27 Mayıs Cuma günü katılımcı teknelerin şehir turuyla başlayan organizasyonun, "Adana Büyükşehir Belediye Başkanlığı Grand Prix'i" adıyla 3.2 kilometrelik parkurda koşulan ilk gün yarışlarında GSYİAD-Galatasaray ilk sırayı alırken, Stihl teknesi ikinciliği, Olympique de Marseille ise üçüncülüğü elde etti.

"Işıklar Dünya Offshore 225 Şampiyonası"nın Adana'da yapılan üçüncü ayağı 6. yarışın koşulmasıyla tamamlandı. 2009'da Dünya Şampiyonu olan Alpay Akdilek-Kerem Tuncer ikilisinden oluşan Stihl teknesi 36.15,171'lik zamanlarıyla bu sezon podyumda ilk birincilikleri elde ettiler.

Şampiyonanın "Adana Valiliği Grand Prix'i" adıyla koşulan yarışında Murat Leki-Hamdi Kitapçı'dan oluşan Beşiktaş-Miele takımı ikincilik kürsüsünde 36.29,453'lük zamanlarıyla yer alırken, üçüncülük kupasının sahibi ise geçirdikleri ciddi kaza sonrasında sabaha kadar çalışarak teknelerini yetiştiren ve 27.07.171'lik dereceye imza atan Saruhan Tan-Kerim Zorlu ikilisinin oldu.

İkinci gün 8 teknenin mücadele ettiği parkurda, çok sayıda seyirci göl kenarında yarışmayı izlerken, gün sonundaki ödül töreninde kupaları dereceye giren sporculara, Adana Valisi İlhan Atış, Adana Yelken Kulübü Başkanı Mustafa Tuyan, GOSBF Başkanı Enver Oral ve UIM Komiseri Jean Marie Van Lancker tarafından verildi.

Adana ayağının tamamlanmasıyla şampiyonada lider durumda bulunan Beşiktaş-Miele bu kez yerini GSYİAD-Galatasaray'a (906 puan) bırakırken, Stihl takımı da 697 puanla üçüncü sıraya yerleşti.

Türk Chopper Üyeleri Misafirimizdi

Acıbadem Hastaneleri ve Altınşehir Adana Dergisi'nin ortaklaşa düzenlediği, "Adana'da Ekstrem Sporlar" adlı televizyon programının çekimleri Kabasakal Tepesi'nde başlayıp, Adana Yelken İhtisas Kulübü tesislerinde son buldu.

Türk Chopper Kulübü'nün Adana ve Gaziantep İl Teşkilatları Başkanı Ahmet Eruçar ve üyeleri, Adana Havacılık ve Doğa Sporları Derneği Başkanı Güner Akkaya ve üyeleri ve Adana Yelken İhtisas Kulübü üyelerinin Kabasakal Tepesi'nde buluşmaları ile başlayan etkinlik, Levent Arpaç'ın sunuculuğunda Yamaç Paraşütü uçuş gösterileri ile devam etti.

Gösterinin ardından, Kabasakal Tepesi'nden Çobandede Rekreasyon Alanı içerisinde kurulu bulunan Adana Yelken Kulübü Tesislerine Chopper motosikletlerle konvoy halinde giden grup, orada kulüp üyelerinden Ogün Güvercin'in Wake board gösterisini izlediler.

Hep beraber yapılan sohbet toplantısında, Yamaç Paraşütü, Motosiklet, Su Kayağı, Wake board, Rüzgâr sörfü gibi; uzaktan izlenince ulaşılmaz sanılan ekstrem sporların aslında kolaylıkla yapılabileceği gerçeğinde birleşilmesi, programın da amacına ulaşıldığının bir ifadesi oldu.

Chopper motosikletlerle ,konvoy halinde Yelken Kulüp'e gelen grup, orada kulüp üyelerinden Ogün Güvercin'in Wake board gösterisini izledi.

Şehrin Kalpleri Açıkhava Sergisi

14 Şubat • 14 Nisan 2012

"AdanaTek Yürek"

creativebook.net

şehrinkalpleri

Adana Büyükşehir Belediyesi "Ortak Akıl Toplum Projesidir"
ZİHNİ ALDIRMAZ Adana Büyükşehir Belediyesi Başkan v.

ADANA
BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

Bizi Takip Edin!
https://twitter.com/SehrinKalpleri • http://www.facebook.com/sehrinkalpleriatiyor
www.sehrinkalpleri.com

OKYANUSLAR AŞAN ADANALILAR TAMER BÜYÜKYILMAZ ve MEHMET KÜRKÇÜ

Türkiye'de birçok kişi Adana ile Denizi bir arada düşünemezken, 1999 da kurulmuş olan A.Y.İ.S.S. Kulübü Üyeleri artık Yelkenli ile okyanusları aşıyor…

Kulübümüz üyelerinden Tamer Büyükyılmaz, 1 yılda iki okyanus geçmeyi başarırken; Mehmet Kürkçü Hint Okyanusu'nu aştı.

Tamer dümende

Tarsus Amerikan Lisesi mezunu, Ortodontist olan Tamer Büyükyılmaz, Diş Hekimi olan Eşi Şebnem hanım ve oğulları ile birlikte aile boyu yelkenciler… Oğulları Ekin ve Erez Büyükyılmaz kulübümüzün sporcuları.

Büyükyılmaz ailesi Yelkene 5-6 Yıl kadar önce başladı… Ekin optimisle yelken basarken, Tamer, Sport 16 tipi teknede, Kulüp eğitmenlerimizden olan Harun'dan Şebnem Hanım ile birlikte yelken dersleri aldı. Sonrasında yolları Marmaris'te Cumhur Hoca (Gökova) ile kesişti. Yıllarca Cumhur Gökova Yelken Okulunda eğitim alarak, kendi başlarına yelkenli kullanabilecek, kiralayabilecek seviyeye geldiler.

Okyanuslar geçme macerası ise, Cumhur Gökova'nın, 1,5 Yıl sürecek, Marmaris'ten start alarak yine Marmaris'te sonlanacak "Yelkenli ile Dünya Turu Projesi"nin bazı etaplarına katılma fikri ile başladı.

2010 yılı Kasım Ayı sonlarına doğru İspanya'ya bağlı Kanarya Adalarından Grand Canaria adasının Las Palmas şehrinden başlayan Atlas Okyanusu geçişi, hiç kara görmeden üç haftalık bir seyir sonrası, Karayip'lerin Santa Lucia adasında tamamlandı. MAT 12 Tipi yelkenli teknede çeşitli milletlerden 2 si kadın 9 kişiydiler ve 2850 mil boyunca bazen rüzgârın yokluğunu bazen çokluğunu göğüslediler.

2011 yılı Aralık Ayında ise Tayland, Phuket Adasından avara olup, Sri Lanka üzerinden Maldiv'lere iki haftalık bir seyir sonucu ulaşarak Hint Okyanusu geçişini de gerçekleştirmiş oldu. Bu sefer Eşi Şebnem Hanım da teknedeydi. Ayrıca meslektaşı ve kulübümüzün üyesi Mehmet Kürkçü, Kolejden ağabeyleri olan Jozef Amado ve Kürşat Pura, Cumhur hoca ve eşi Mayisa birde son anda tekneye katılan İzmir'den Ali Kaya ile birlikte.

Cumhur Gökova

Tayland'da Marina'da

Adana Yelken Dergisi olarak biz sorduk Tamer Büyükyılmaz anlattı:

AYD: Tekne ve mürettebat hakkında bizi bilgilendirir misiniz?
T.B. : Teknemiz İzmir yapımı, Mills dizayn, 40 feetlik, 3 kamaralı performans ve eğitim teknesi… Uzun ve ağır torpil salması ile full arma 10–12 Mil, hafif havalarda ise ortalama 5 mil sürat yapıyordu. Kamaralarda 2 şer kişi kalıyorduk. Bekâr gelenler gece nöbetleri esnasında salondaki ranzalarda dönüşümlü olarak yatıyorlardı.

Ekip genel olarak belli eğitim düzeyinde, yelken tecrübesi olan kişilerden oluşmuştu… Diyebilirim ki yine en az deneyimli olanlar arasında Jozef abiyi, Şebnem'i ve kendimi sayabilirim. Örneğin Kürşat Abi'nin Lagoon 44'ü İzmir'de, Ali'nin Hanse'si ise Bodrum'da bağlıydı.

AYD: Seyir esnasında gündüz ve gece vakit nasıl geçiyordu? Veya başka bir tabirle: Vaktinizi nasıl değerlendiriyordunuz?
T.B. : İleri Denizcilik Eğitimi almak amacı ile katıldığımız bu seyahat esnasında teorik ve uygulamalı olarak Astro Navigasyon, Kaza, Spinaker (balon) açılması ve trimi, Temel Yelken Trimleri gibi dersleri gördük. Seyahat sonunda da sertifikalarımızı aldık. Tekneyi genellikle oto pilot kullanıyordu… Ancak rüzgârın çok kuvvetli olduğu anlarda dümen tuttuk. Akşam 22.00 de başlayan gece vardiyası 3'er saatlik aralarla sabah 07.00 de sona eriyordu. Ekip kuvvetliydi… Cumhur Hoca ve Eşi Mayisa'ya nöbet yazılmıyordu.

Uçsuz bucaksız görünen okyanusta günler geçmez gibi görünürken, uygulamalı eğitim, karşılaştığımız değişik hava şartları ile mücadeleler, hoş sohbetler ve keyifli yemek saatleri ile toplam 1500 Mil, 12 günde su gibi akıp geçti.

AYD: Sertifika sahibi olmak güzel! Ama tekneden ve mürettebattan kaptan sorumlu! Seyir Defterine düşülen, ders sayılabilecek anılarınız oldu mu?
T.B. : Olmaz olur mu? Elbette oldu. İnsan suda kaldıkça, problemlerle karşılaşıp onları çözdükçe deneyim kazanıyor ve yelken daha keyifli hale geliyor. Cumhur Hoca'nın da dediği gibi: "Hayatta her hata bir ders! Ne hata biter ne de ders!"

Ders esnasında

Okyanusta gün batımı

Neredeyse tamamı dolunay öncesi ve sonrası olan gece seyirlerimiz de çok keyifli idi. Tek endişemiz, ışıksız seyreden yerel balıkçı kayıkları ve arada bir rastladığımız konteynır gemilerinden düşmüş olabilecek bir konteynırla çatışma riski idi. Birde, balıkçılar tarafından bırakılmış, bambulardan örülmüş levhalarla karşılaşıyorduk… Neden sonra işlevlerinin ne olduğunu çözdük… Avlanma yöntemiydi. Balıklar, gölgesinde, bir arada toplansınlar diye bırakılmışlardı… Gelip avlayacaklardı.

AYD: Peki siz balık tutabildiniz mi?
T.B. : Seyir esnasında 3 tane tuttuk. Genellikle sabah ve akşam saatlerinde, hızımızın olta bırakmaya uygun olduğu anlarda yakalayabildik. İşin aslı balık oltayı yakalıyordu… Marifet oltadaki balığı kaçırmadan tekneye alabilmekti. Mesela o üç tanenin dışında 1,5 metrelik bir köpek balığı yakalamıştık ki tekneye alırken kakıç'ın ucundan kaçırdık.

AYD: En büyüğü o muydu?
T.B. : Hani "Kaçan balık büyük olur!" derler ya… Tesadüfen en büyüğü gerçekten de oydu.

AYD: Rotanız nasıldı?
T.B. : Rotamız Ekvatorun 5 Derece üstünde batıya doğru planlanmıştı. Sri Lanka Adasının Galle limanına uğrayıp orada bir kişi bırakıp bir başka yolcuyu alarak Maldiv Adalarına devam edecektik. Neticede Ekvator üzerinde, tropikal bir iklimde seyirdeydik. Fırtına mevsimi olmamasına rağmen hava tahmini yapmakta zorlanıyorduk. Aniden hava bulutlanıyor, bir bora, bir yağmur ki bardaktan boşanırcasına… Derken geçiyor… Sıcaklık 25–30 Derece… Hemen kuruyoruz. Yolculuk esnasında, gündüz, gece, bazen günde birkaç defa bu boralarla karşılaştık ancak her seferinde yelkenlerimizi önceden ayarladığımızdan büyük sorun yaşamadık.

Yağmurda banyo

AYD: Desenize yağmurlar sayesinde banyo sorunu yaşamadınız!
T.B. : Aynen öyle oldu. Hatta Sri Lanka'da biz pasaport işlemleri ile meşgulken, teknede kalanlar bardaktan değil, adeta kovadan boşanırcasına yağan yağmurda şampuanlanıp güzel bir banyo yapmışlar. Bol bol da fotoğraf çektirmişler.

AYD: Sri Lanka'da bir sorununuz oldu mu?
T.B. : Önceden bildirmemize rağmen Giriş-Çıkış işlemlerimizi takip edecek acenteler çok vakit kaybettirdiler. Resmi dairelerde işler yavaş yürüyor… İngilizler izlerini her yere bırakmış! Aksanlı da olsa İngilizce biliyorlar. Zorluk çekmedik. Ancak Galle limanında 2.60 lık uzun salmamız sorun oldu… Bizi yanaştırdıkları

Sri Lanka'da balıkçı tekneleri

Maldivler

Tamer Büyükyılmaz
Mehmet Kürkçü

yerde karaya oturduk. Daha sonra Çimento Fabrikasının beton rıhtımına aborda Fransız bayraklı teknenin Kanadalı kaptanı, yanına yanaşmamıza izin vererek yardımcı oldu. Yoksa alçak bordamızın hasar görmesi kaçınılmaz olacaktı! Ondan aldığımız bilgilerle vakit kaybetmeden alışverişimizi yapıp ayrılmaya hazır olduk.

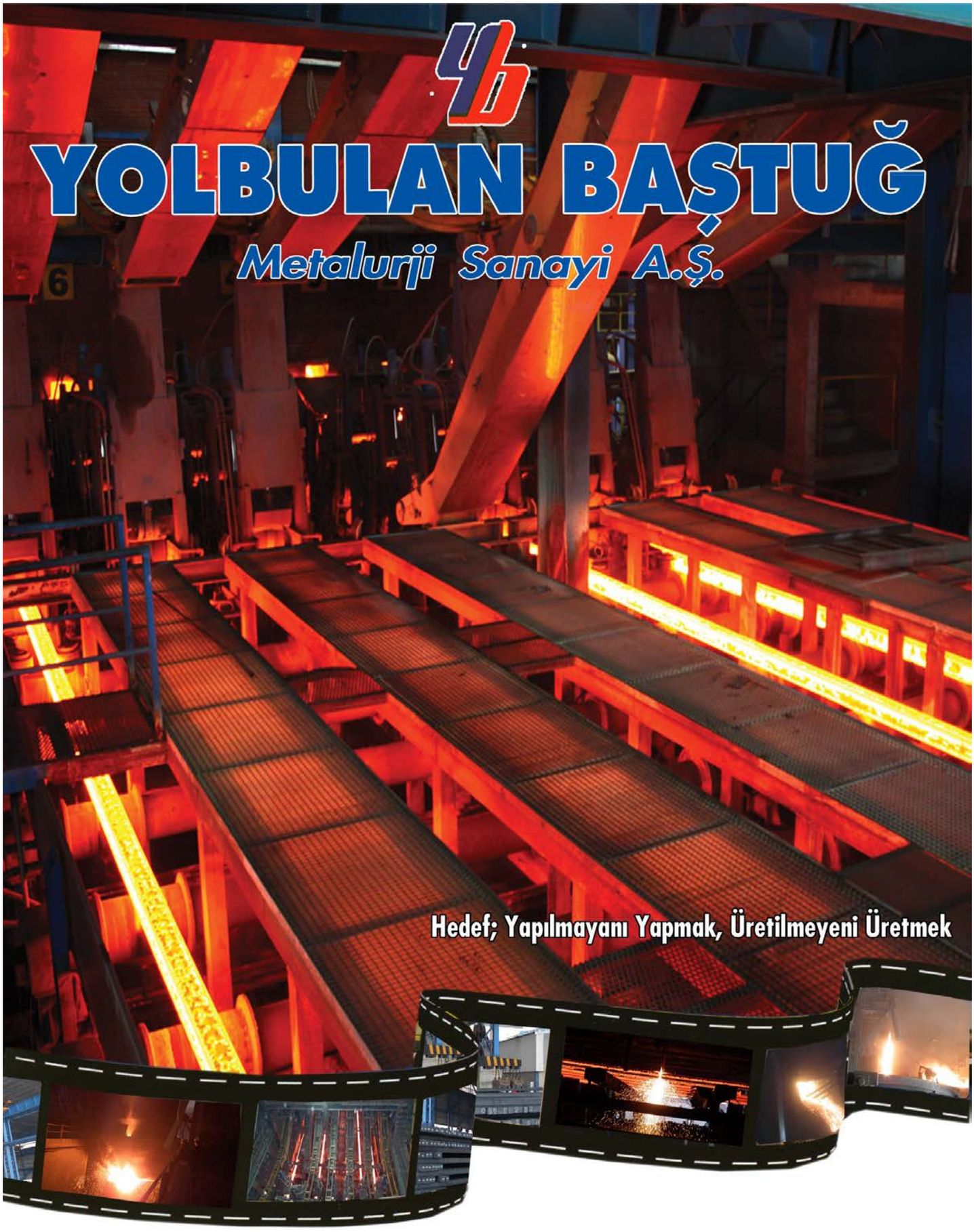
Biz Türkiye'ye uçarken Cumhur Hoca ve Yeni Ekibi de Marmaris'e dönüş yolunda, Dünya Turu'nu tamamlamak için yeni rotalarda yelken basıyor olacaktı

AYD: Yeni rotanız nasıldı?
T.B. : Maldivlere, yine batı yönüne seyredecektik. Gece ve aşırı yağmurlu olmasına rağmen ayrılmaya karar verdik. Birimiz pruvada gözcülük yaparken diğerimiz dümende, doğru dürüst işaretlenmemiş şamandıralarının arasından çakan şimşeklerin ışığı altında yolumuzu bularak emniyetli sulara, tekrar okyanusa çıktık. 410 millik bir yolu 3 gün gibi bir zamanda kat ettik. Hatta Male'ye vakitli varalım diye son gece yelkenleri küçültüp kasten yavaş seyrettik.

Maldivler irili ufaklı 1200 adadan oluşmuş bir devlet… Bu adalardan 200 kadarında insan yaşıyor. Male bunların başkenti. Bazı adalarda havaalanı var. Gelen turistler deniz uçakları veya sürat motorları ile otellerinin bulunduğu adalara aktarılıyorlar. Çoğu adadaki tek yerleşim birimi Resort Oteller. Buralar son yılların en gözde balayı mekânı! Özellikle Ruslar çoğunlukta ama Japon, Çinli, Avrupalı, her milletten insan var.

Adana Gurubu olarak yurda uçakla dönecektik… Ve daha 4 günümüz vardı…
Küçük bir teknede, kalabalık bir gurupla geçirdiğimiz günler ve gecelerden sonra Maldivlerde kaldığımız Resort Otelde karımla baş başa olmanın mutluluğunu da anlatmayayım artık!

Biz Türkiye'ye uçarken Cumhur Hoca ve Yeni Ekibi de Marmaris'e dönüş yolunda, Dünya Turu'nu tamamlamak için yeni rotalarda yelken basıyor olacaktı.



Merkez: Yolbulan Metal İşm.
Ataşehir/İSTANBUL
Tel: 0216 577 70 64
Faks: 0216 577 70 63

Fabrika: Organize San. Bölgesi
Toprakkale/OSMANİYE
Tel: 0328 826 84 00
Faks: 0328 826 82 33

www.ybmetalurji.com.tr

A.Y.İ.S.S.K. Yönetim K. Üyesi
VEDAT ERDEMOĞLU

Çalışmayı hobi edinmiş olan Vedat Erdemoğlu, havuz inşa edilirken başta Mustafa Tuyan olmak üzere, Muhteşem Çalık, Tuncay Canver, Kemal Özçetin, Volkan İzol ve diğerleri ile birlikte inşaatın başındaydı…

Kulübümüze yaptığı hizmetlere, önce üye olarak daha sonra da Yönetim Kurulunda aktif görev alarak devam eden Vedat Erdemoğlu, kişilik olarak öne çıkmak istemiyor…

Ama Adana Yelken Dergisi olarak kendisiyle röportaj yapma arzumuzu geri çevirmeyerek büyük incelik gösterdi.

Baştan aşağı yenilenmekte olan ve şantiye-ye dönmüş kulübümüzde görmeye alışık olduğumuz Sn. Erdemoğlu ile şahsı ve ismi ile bütünleştiği iş yerinde buluştuk.

Erdemoğlu Yapı Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti. tesislerini gezdiğimizde, Vedat Erdemoğlu'nun hakkını "Aslan yattığı yerden belli olur!" diye-rek teslim etmemiz gerekti.

Erdemoğlu ailesinin geçmişini babaları Rahmetli Burhanettin Erdemoğlu'ndan beri bilen birisi olarak, nereden nereye geldiler, hedeflerin-de neler var tarzı sorularla öğrenip siz sayın üyelerimiz ve okurlarımızla paylaşma görevi de bana düştü.

Levent Arpaç: Sevgili Vedat, eğer bugün Adana'da Arpaç Şirketler Grubu olarak tanınıyorsak; Bu oluşumun mimarı rahmetli babanızdır! Ben Kimya Mühendisi Diploması ile 1975 yılında Adana'ya döndüğümde babam İhsan Arpaç'la dost ve iş arkadaşı olan Burhanettin Amca, "İhsan Abi, bu çocuğu memur yapma! Melekgirmez'de bir merdiven altı olsun tut! Benim çivileri satsın yeter!" diyerek Arpaç Ticaret'in, gerçekten de bir merdiven altında doğuşunu sağlamıştır.

O zamana dönersek Vedat Erdemoğlu kaç yaşındadır ve ne yapmaktadır?

Vedat Erdemoğlu: 1960 Ceyhan doğumluyum. İlk ve ortaokulu Ceyhan Özel Gürbüz Koleji'nde bitirdim. Sonra aile işlerimize katkısı olur düşüncesi ile Ceyhan Endüstri Meslek Lisesi'nin, Torna Tesviye Bölümü'ne girip bitirdim. Okula hem sabah hem de öğleden sonra giderdim. O yıllarda Tel Çekme ve Çivi Fabrikamız, evimizin altındaki sundurmada kurulu olduğundan, Öğle arasında gelir yemeğimi yer, sonra aşağı inip parlatma dolabından çıkan çivileri tartıp sandıklar ve kapaklarını çakardım. Artık ders saatine kadar ne kadar yapabilirsem…

L.A.: O yılları çok iyi hatırlıyorum. Kalkınmakta olan güzel yurdumuzun insanları, işlerinin hem patronu hem hamalıydı… Liseden sonra neler yaptın?

V.E.: Babam yüksek okulda okumamı çok istedi! Ama ben meslek okulunda aldığım eğitimi işlerimizde uygulama imkânı bulduğumdan ve çalışmaktan çok zevk aldığımdan gitmedim. Bu kararım işlerimizi geliştirme fırsatını doğurdu. 1984 yılında askere gidinceye kadar Ceyhan'da aile işinde çalıştım. Askerlik dönüşü babamdan aldığım olurla, kendi işimi kurdum.Soğuk demir çekme, tel çekme makineleri ile çubuk demir üretiyordum… Adana'daki Kambeton ana müşterimdi… Zamanla, ben de onlardan beton direk almaya başladım. Ticaretimiz karşılıklı olarak gelişti… 1995 sonlarında işlerimi Ceyhan'dan Adana'ya taşımaya karar verdim. 1996 Yılında Erdemoğlu Markası ile Adana'da şimdiki yerimizde tel çekme ve beton direk imalatını birlikte yapmaya başladım. Zamanla, dikey büyüyerek kafes teli ve türevlerini imal eder olduk.

L.A.: Küçük bir işletmeden büyük bir işletmeye geçiş nasıl oldu?

V.E.: Her şeyden evvel çalıştık… Çok çalıştık! 8 dönüm içinde küçük bir imalathane iken, bugün 42 dönüm içinde 8700 m² kapalı alanda 145 çalışanı olan entegre bir tesis olduk. İşin mutfağından geldiğim için çok değer verdiğim elemanlarımla, gerekirse omuz omuza çalışırım. Şu anda 4 elemanımla yirmi yıldır, 8 elemanımla on altı yıldır, 24 elemanımla da yaklaşık on yıldır beraber çalışıyoruz. Adana'da aldığım ilk büyük iş, Kulak İnşaatın yaptığı Carrefoursa'nın etrafının çevrilmesiydi…

Körfez Krizi çıkıp, Adanalı müteahhitlerin Kuzey Irak'ta iş almaları ile benim de işlerim gelişti. Çalıştırdığımız eleman sayısı arttı… Beton işini sadece beton direkte bırakıp, asıl konumuz olan metal işinde geliştik. Erdemoğlu Tel Çit ve Erdemoğlu Yapı Sanayi Ltd. Şti. olarak imalat işlerini ayırdık. 2008 yılında Erdemoğlu Boru Profil San. Ve Tic. Ltd. Şti.'ni kurarak metal boru satışı işine de girdik. Bayilikler aldık… Kendi ihtiyacımızı giderirken dışarıya da mal satıyoruz. Irak'a mal gönderirken nakliye sıkıntısı çekiyorduk… 1 tane tır satın aldık yetmedi… Sonra bir tane daha, yetmedi bir tane daha derken… Lojistik işini benimsedik… 2010 da Erdemoğlu Lojistik Şirketi'ni kurdum. Zamanla 10 araca yükselen tır filomla, kendi ürünlerimin taşınması yanında dışarıya da çalışıyorum.

L.A.: İmalat ve ticaret belli riskleri de taşır! Krizlere karşı nasıl önlem alıyorsun?

V.E.: Erdemoğlu Yapı, sipariş üzerine üretir… Burada taahhüde girerken borçlarımızı ve alacaklarımızı aynı para biriminde kabul ettiğimizden kur farkı riski almıyoruz. Erdemoğlu Boru ise, sadece alıp satar… Sabit giderleri çok değildir. Lojistik işi de bir bakıma öyle. İşlerimiz birbirine destek olduğundan, şimdiye kadar bir sorun yaşamadık.

L.A.:Aile Durumun nasıl? Evde işler nasıl gidiyor.

V.E.: 24 yıldır Mine Hanım ile evliyim, Eşim şirketlerimde ortağım. Kızım İrem Ankara Ü. Siyasal Bilimler F. Kamu ve Siyaset Bölümü'nü bu sene, Oğlum Ertuğrul'da Çağ Üniversitesi Uluslar Arası Ticaret Bölümü'nü seneye bitiriyor… Okulları bitince, eğitimlerine kendi işimizde devam etmelerini istiyorum.

25 senedir iş hayatının içerisindeyim… Beklentim; 2020 yılında çocuklarımın işlerimizin başına geçmesini sağlamak ve geride durmak. Genç Cumhuriyetimiz'de 2'nci, hatta 3'üncü kuşağa aktarılmış birikimlerin heba olduğunu gördüğümden, müesseseleşerek markamızın yaşatılması için çalışılması en büyük hedefim.

L.A.: Kendine vakit ayırabiliyor musun?

V.E.: Ne gezer! Hala çok çalışıyor, sıkça seyahat ediyorum. Hatta Yelken Kulüp'te, yönetimde görev almam teklif edildiğinde, Sn. Mustafa Tuyan'a "Toplantılara katılamazsam nasıl faydalı olurum? Beni affedin!" dediğimde; "İki dolu bir boş gelirsin… Bize yeter!" diyerek beni susturmuştu… İyi ki bu oluşumun içinde yer almışım… Her toplantıya katılıyor, karşılık beklemeden hizmet etmenin keyfini yaşıyorum.

L.A.: Sporla aran nasıl?

V.E.: Şimdilik, sadece beynimi çalıştırıyorum.

Vedat Erdemoğlu'nun kaslarını çalıştıracak hobiler kazanmasını sağlamak kulübümüzün amaçları arasında olduğuna göre…

Bu göreve gönüllü olarak yanından ayrıldık.

TYF Antrenörü
Burçin Yılmaz

Adana Yelken Kulübü'ne, kurulduğu tarihten itibaren, hangi görevde olursa olsun hizmet etmeyi kabullenmiş birisi olarak tanıyoruz Burçin Yılmazı…

Bugünlerde TYF bünyesinde Laser Milli Takımı'nı çalıştırıyor. Eski bir milli yelkenci olarak, geçmişte kazanmış olduğu deneyimleri, onlara içeride ve dışarıda düzenlenmiş şampiyonalara götürerek aktarıyor…

Ev sahibi olarak ağırladığımız 5. bölge takımlarının katıldığı Bölge Kupası Yarışları'nın 3. ayağında; görevli olarak gelmiş olan Burçin Hoca'yı karşımızda görünce, değerli okuyucularımızın da kendisini tanımaları için bir söyleşi gerçekleştirdik.

Adana Yelken Kulübü: Sevgili Burçin Yılmaz, şu an yıllarınızı verdiğinizi bildiğimiz Kulübümüz(nüz)de hangi görevinizle bulunuyorsunuz?
Burçin Yılmaz: Laser Sınıfı Milli Takım Antrenörü

A.Y.K.: Yelkencilik kariyeriniz hakkında bizleri bilgilendirebilir misiniz?
B. Y.: 1984 yılında Tenis Dağcılık ve Su Sporları Kulübü'nde yelkene başladım,1995 yılına kadar Optimist ve Laser Sınıfları'nda yarışlara katıldım,1996 yılında antrenör oldum ve 1999 yılına kadar Çukurova Üniversitesi Yelken Takımı'na antrenörlük yaptım.1999 yılında Adana Yelken Kulübü'nde göreve başladım, bu yıldan itibaren 2008 yılına kadar Adana Yelken Kulübü'ndeki antrenörlük görevimin yanında Optimist ve Laser Sınıfları'nda Avrupa kupaları, Balkan şampiyonaları, Avrupa ve Dünya şampiyonalarında görevler aldım, 2008 yılında resmi olarak Türkiye Yelken Federasyonu'nda Laser Sınıfı Milli Takım Antrenörü olarak göreve başladım.

A.Y.: Laser sınıfında Milli Yelkencilerimizin uluslararası şampiyonalarda performanslarını nasıl değerlendiriyorsunuz?
B:Y.: Bu sınıfta özellikle Laser 4.7'de çok başarılıyız. Sporcularım, 2009 yılı Dünya Şampiyonası, 2010 yılı Avrupa Şampiyonası ve 2011 yılında hem Avrupa hem de Dünya Şampiyonaları'nda iyi sonuçlar alarak kürsüye çıktılar.

A.Y.: 2013 Akdeniz Oyunları Mersin'de yapılacak… Bölge sporcuları arasında Milli olup ülkemizi temsil edebilecek aday sporcular var mı? Genel olarak Milli takımımız hangi bölge sporcularından seçilmişlerdir ve Akdeniz Ülkeleri arasında hangi seviyedeler?
B.Y.: Akdeniz Oyunları'na seçilecek Milli Takım, 2012 yarış takvimindeki seçme yarışları sonunda oluşacak. Buna göre seçmelere katılacak her sporcunun şansı var. Akdeniz Ülkeleri arasında ilk 3 ülke içinde yer alıyoruz.

A.Y.: Yelken Federasyonu tarafından size verilmiş olan hedef nedir?
B.Y.: Laser sınıfının altyapısı olan Laser 4.7 sınıfını geliştirmek ve bu sınıfta ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek.

A.Y. 2012 yılındaki hedefleriniz nelerdir?
B.Y.: Son iki yılda çok yaklaştığımız Avrupa ve Dünya Şampiyonluğu'nun her ikisini de kazanmak.

A.Y. Kıymetli vakitlerinizi bize ayırdığınız için teşekkür eder başarılar dileriz.

BİYEL SİGORTACILIK

ANADOLU SİGORTA

SİGORTALI YAŞAMDA, BİR YARDIMCI EL, BİYEL SİGORTA SİZLERLE EL ELE.

- TRAFİK - KASKO - KONUT - İŞYERİ - DASK- SORUMLULUK
- MESLEKİ SORUMLULUK - 3.ŞAHIS - MÜHENDİSLİK
- SAĞLIK - ÖZEL SİGORTA ÇEŞİTLERİ

ADRES : CEMALPAŞA MAH. 7.SK. NO: 5 PALMİYE APT. ZEMİN KAT DAİRE :2 - SEYHAN/ADANA
TEL: 0322 4572552 - **FAKS:** 0322 4578684 - **CEP:** 0532 232 48 07
E-MAİL: biyelsigorta@biyel.com

Atakan Asyalı

Türkiye Yelken Milli Takımı'na da "Yardımcı antrenör" olarak davet edilen Atakan Asyalı, 2009 Yılından beri Kulübümüzün Optimist Sınıf Antrenörüdür...

Adana Yelken İhtisas ve Su Sporları Kulübü'nün antrenör ve sporcularından olan 91 doğumlu Atakan Asyalı, 7 yaşından beri bu sporla iç içe…

Optimist sınıfı ile başlayıp laser sınıfı ile devam eden yarışçılık hayatı 2009 yılında aldığı antrenör belgesi ile sona erdi. O yıldan beri kulübümüzün optimist sınıfı antrenörüdür. Ayrıca 2010 yılı içinde TUYEP (Ulusal Yelken Programı) kapsamında eğitim alarak "Dingi" sınıfında eğitmen olmuştur.

Geçtiğimiz aylarda Türkiye Yelken Milli Takımı'na da "Yardımcı antrenör" olarak davet edilen Atakan Asyalı, yaz kurslarına katılarak yelkenle tanışan Adanalı minikler arasından, yarınların şampiyon adaylarını tespit edip, lisanslı sporcumuz olarak yarışlara hazırlamaktadır.

erdəmoğlu®
tel çit sistemleri

Galvanizli ve PVC Kaplı Kafes Tel • Jiletli Tel • Betonarme Çit Direkleri
Galvanizli ve PVC Kaplı Dikenli Tel • Galvanizli ve Boyalı Çit Direkleri
Baz İstasyonları Çevre Güvenlik Malzemeleri • Dekoratif Panel
• Çelik Hasır

Çimento Fabrika Yolu Üzeri No: 9/A ADANA / TURKEY
Tel: +90 (322) 332 92 59 - 332 93 27 Fax: +90 (322) 322 93 27
www.erdemoglu.com

+90 312 395 65 45 ankara@erdemoglu.com www.erdemoglu.com
İvedik Organize Sanayi 21. Cad. Üzeri No:8 (BP Petrol Karşısı) ANKARA

Ertan Liman

Marsilya'dan Marmaris'e

Bana yelkeni aşılayan Halit Vural ile ortak aldığımız ve adını Lena koyduğumuz yelkenli teknemizi Kaptan Yavuz Körükçü'nün de katılımı ile 3 kaptan olarak Güney Fransa'dan teslim almak ve Orhaniye, Martı Marina'ya getirmek üzere Mayıs başlarında Marsilya yakınlarındaki Cannet Marina'ya gittik.

Teknemiz 10 Mayıs 2011 günü hazır olmuş, ancak deneme seyri yapacak vakit kalmamıştı… Kısaca yapılan teknik tanıtım ve devir/teslim işlemlerinden sonra kumanya ve mazot ikmali yaparak 17:55 gibi marinadan ayrıldık.

Rotamız üzerinde, Cannet'ten başlamak üzere Fransa'da Bonifacio; İtalya'da Messina; Yunanistan'da Corint, Aigina Adası, Mikonos Adası ve Türkiye'de de Orhaniye vardı.

Yolculuğumuzun en uzun etaplarından biri olan Cannet- Bonifacio etabına rüzgâr üstüne motor seyri ile başladık. 1 mil sonra, sağanaklarda 28 knotlara çıkan rüzgârda, daha Bismillah ana yelkeni açarken, mandar, direk ortalarındaki güverte aydınlatmasına (deck light) takılarak koparttı… Moralimizi bozmadık, keşişleme ile 4 saatlik yelken seyri ile devam ettik. Rüzgârsız kaldığımız anlarda motor seyrine döndük. 36 saatlik motor seyri sırasında 2000 devir/dak ile 2600 devir/dak arasında değişen devirler uygulayarak motorun düzgün açılmasını amaçladık bu arada yakıt sarfiyatını da ortala ma 5,2 litre/saat olarak tespit ettik.

Rotamız Messina… Niyetimiz orada gecelemek, ertesi gün motor bakımı yaptırıp, yakıt alıp Lion Denizi'ne açılmak. 21:40 gibi Messina Marina'da bağlandık. Ama hesaplamadığımız bir hususla karşılaştık… Fransızlar ve İtalyanlar Pazar günleri çalışmıyorlarmış! Motor bakımı yaptıramayacaktık. Yakıt ise ana karada Villa bölgesinde satılıyormuş…

Dikkatimizi çeken bir başka aksaklık ise yakıt göstergesinin son ana kadar varmış gibi göstermesi idi. Bunu da arıza olarak kayıtlarımıza alıp tedbirli olmaya karar verdik. Bonifacio yakınlarında, tiramola esnasında ise; ani gelen sağanakla Cenoa iskotası direk dibindeki kablo borularına takıldı… Sıyrılmasına sebep oldu.

Toplamda 10 saatinde yelken yapılan, 46 saat süren bu etapta yaşanan ufak tefek aksaklıklar, tekne ve ekip olarak birbirimizi tanımamızı sağladı.

12 Mayıs saat 16:00 gibi ulaştığımız Korsika'nın Bonifacio limanında yakıt ve kumanya ikmali yapıp 18:00 gibi avara olduk…

Korsika-Sardunya arasındaki boğazdan çıkışta 20 knot gündoğusu, sonrasında 17 knot güney/güneydoğu esen rüzgârla, Sicilya'ya doğru 9 saatlik yelken seyri yaptık. Arkamıza aldığımız rüzgârla, 1 saat kadar da balon açtık. Ancak yön değiştirerek gelen sağanaklarda 2 defa broşa girme tehlikesi atlatınca balonu indirdik. Ama o karışıklıkta iskele kıç omuzluktaki balon makarasını kırmış ve pupa palangasının yönlendirici makarasını da perçinlerinden koparmış olduk.
İşin en keyifli tarafı ise, 10,3 knot hıza ulaşabildiğimizi görmek oldu.

Rüzgâr kolayımıza olduğundan rota değişikliği yaparak Palermo'ya da gitmeye karar verdik. Hedefimize 10–15 mil kala karşılaştığımız yunuslar eşliğinde Palermo rıhtımına yanaştığımızda 45 saatlik bir parkuru daha tamamlanmış oldu. Yakıt ve su ikmali yapıp şehirde turistik bir geziye çıktık. Yemekten sonra 02:30 gibi avara olduk. Takvim 15 Mayıs 2011…

Rotamız Messina… Niyetimiz orada gecelemek, ertesi gün motor bakımı yaptırıp, yakıt alıp Lion Denizi'ne açılmak. 21:40 gibi Messina Marina'da bağlandık. Ama hesaplamadığımız bir hususla karşılaştık… Fransızlar ve İtalyanlar Pazar günleri çalışmıyorlarmış! Motor bakımı yaptıramayacaktık. Yakıt ise ana karada Villa bölgesinde satılıyormuş…

Bir iki liman gezdikten ve 3 saat kadar zaman kaybettikten sonra bir günü daha devirmiş olduk. Havanın uygun, rüzgârın kolayına olduğunu öğrenince gecelemekten vazgeçip, gece yarısı, yelkenlerimizi basarak seyre başladık. Rotamız Kuzeydoğu… Korint Boğazı… Saat 03:00 gibi rüzgârsız kaldık. Raporlar 6.00 gibi güney/güneybatı eseceği, en fazla 15

Saat 10:00 gibi Korint Boğazı önündeyiz. Yetkililerle bağlantı kuruldu… İki saatlik beklemeden sonra geçişimizi tamamlayıp geçiş ücretimizi ödedik.

knotlara ulaşacağı şeklindeydi. Hava durumu tutmuştu… Batı rüzgarı ile İon denizinin Mataban bölgesinde, açıktan gelen ölü dalgalarla, Pupa yelken, ortalama 7 mil süratle seyir yaptık.

Öğle saatlerinde Kanal 16'dan tüm denizcilere uyarılar gelmeye başladı… Adriyatik'te fırtına vardı ve Lion Denizi'ne, yani tam üzerimize doğru iniyordu! Ve biz yolun yarısındaydık… Dönsek, rüzgârı karşıdan alacak, daha fazla hırpalanacaktık… Rotamızdan çıkmayarak devam etmeye karar verdik. Hemen fırtına hazırlıklarına giriştik. Yelkenlerimize camadan vurduk. Ortalığı iyice neta ettik. Can salını çıkartıp acil durumda kullanılmaya hazır duruma getirdik. Olabilecek aksaklıkları nasıl giderebileceğimizi konuşup iş bölümü yaptık.

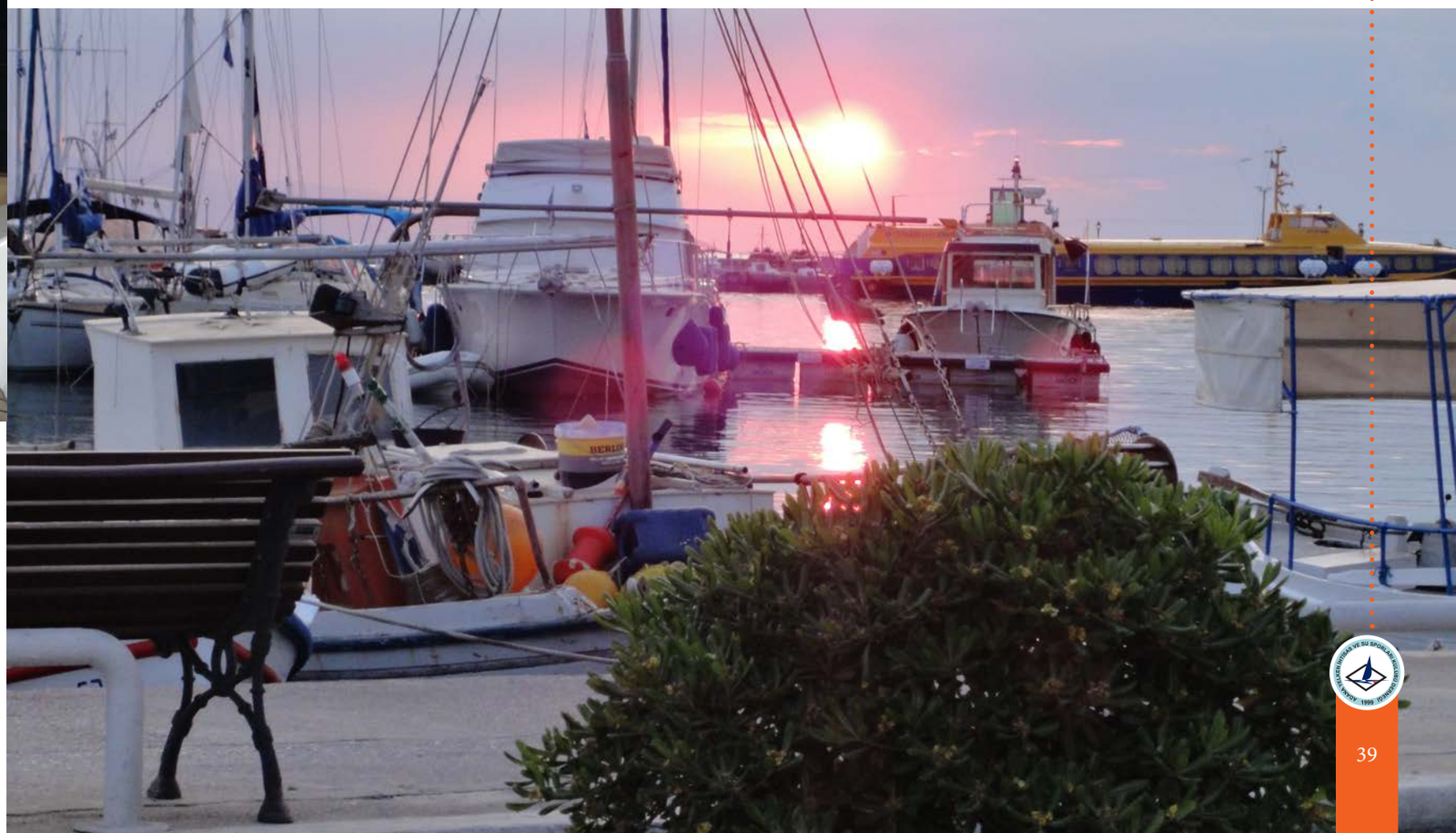
Çok geçmeden fırtına geldi…Yüksek dalgalar arasında sörf yaparak, iskele kıç omuzluktan aldığımız rüzgârla ve camadanlı yelkenlerimizle 8–9 Knot hızlarla seyrediyorduk. Artık iyi dizayn edilmiş olduğuna iman ettiğimiz teknemiz, bir sağa, bir sola yalpalayarak giderken bizi rotamızda tutan güçlü oto pilotumuz da en büyük yardımcımızdı. Bir kişi, yağmur sağanakları arasında havuzlukta nöbette iken diğerleri içerde dinleniyordu… Bu şartlarda 18 saat süren bu etapta, Korint Boğazı'na 70 mil kala hava ve dalga boyu yüksekliği düşmüş, 40 mil kala hava kaldığında motor seyrine geçmiştik.

Gece yarısı fark ettiğimiz mazot kokusu seyir boyunca bizi endişelendirmişti… Depodan veya motor bölümünden bir kaçak olmadığını görmüş fakat sebebini de bulamamıştık. Sakin düşünüp yedek mazot deposunu kontrol edince kapağın iyi kapatılmadığını ve çalkalandıkça taşarak havuzluk altındaki livarda biriktiğini keşfettik. Temizlemesi bizi bayağı uğraştırdı.

Tarih 18 Mayıs 2011, saat 06:00 otopilot devre dışı kaldı… Çalışmıyor… Saat 10:00 gibi Korint Boğazı önündeyiz. Yetkililerle bağlantı kuruldu… İki saatlik beklemeden sonra geçişimizi tamamlayıp geçiş ücretimizi ödedik. Bu arada düşen cıvatayı bulup yerine monte ederek, oto pilotu da tekrar devreye almış olduk. Artık Ege Denizi'ndeydik… Yorgunduk… Müsait ilk adada konaklamak istiyorduk… Rotamızda olan Aigina Adası'nı seçtik. 16.00 gibi vardığımızda, demir atarak rıhtıma kıçtankara olduk.

Bu şirin adada 1 saat kadar gezindikten sonra nefis bir ziyafet çekip erkenden yattık.

19 Mayıs, saat 06:00'da demir alarak Mikanos Adası'na gitmek niyeti ile avara olduk. Motor seyri ile başlayıp, 4 saat sonra yağmurla beraber 10 knotlara çıkan rüzgârla apaz yelken seyrine geçtik.



Zamanla rüzgâr ve yağmur şiddetlenmiş, hava kararmaya başlamıştı. Mikanos'a, bir aksilik olmaz ise 21:30 gibi varabilecektik. Ama oto pilot tekrar arıza vermişti ve hemen yakınımızda Syros Adası vardı… Orada gecelemeye karar verdik.

Syros Limanı yerleşim yerinin kıyısında oluşturulmuş oldukça büyük bir kordona sahipti… Liman içinde demir atıp rıhtıma kıçtankara bağlandık. Adaya çıkarak şehri gezdik, akşam yemeği yedik. Büyük gemilerin bakımının yapıldığı tersanesi olan adanın halen faal olan mermer ocakları da varmış… Adanın zenginliği, mermer döşeli yol ve kaldırımlarını çevreleyen yapıların ve işyerlerinin kalitesinden de anlaşılıyordu.

Tekneye döndükten sonra, şans bizden yanaydı ki, oto pilotun tekrar düşen cıvatasını kablo ve boruların arasında güçlükle bularak yerine takabildik.

20 Mayıs saat 01:00 gibi ayrıldık.
Ege Denizi'nde gece/gündüz meltemlerinin olmadığı, rüzgârın, esti mi sürekli estiği Siklades Bölgesi'ni geçiyorduk… 12 knot rüzgârla yelkenlerimizi doldurup gece seyrine başladık. Sabaha karşı 20–22 knotlara çıkan rüzgârda dar apaz seyrediyorduk… 1–2 metrelik, dalgalı, çalkantılı denizde rahatsız bir yolculuktu… Türk karasularına yaklaşırken rüzgâr artmış 29–30 knotlara çıkmıştı… 8-9 mil süratle vatana dönüyorduk… Yorgunduk ve güzel bir akşam yemeğini hak ettiğimizi düşünüyorduk… Müdavimi olduğumuz Palamut Bükü'nde yemeye karar verdik. Yabancı sularda yaptığımız seyir tamamlanmıştı… Artık kendi sularımızdaydık. Rıhtıma yanaşıp bağlandığımızda, saatler 20:30'u gösteriyordu.

Palamut Bükü, Datça Yarımadası'nın çok şirin bir beldesidir. Diri kumlu plajı önündeki Palamut Adası doğal bir mendirek görevi görür. Ayrıca 30–40 teknenin bağlanabileceği bir barınağı da vardır. Sahil boyunca dizilmiş lokantalarında yöreye has mezeler eşliğinde balık ve böcek çeşitlerini tatmanız mümkündür.

Zorlu seyahatimiz esnasında hasret kaldığımız rakı-balık ikilisine burada kavuşmamız ilaç gibi gelmiş, tüm yorgunluğumuz geçmişti…

Gecenin süprizi, Teknemiz Lena'nın adını tabelada görmek oldu!

11:30 gibi avara olup tamamen yatmış olan denizde, Hisarönü Körfezi'nin içlerine doğru motor seyri ile daldık.

Martı Marina'ya sabahın erken saatlerinde vardığımızda sorun yaşamamak için geleceğimizi haber vermek istedik ama irtibat kuramadık… Sağ olsun Levent Kaptan, imdadımıza yetişti. Kendisi Adana Yelken Kulübü sporcuları ve yöneticileri ile Martı Marina Federasyon Kupası Optimist ve Laser Yarışları için oralardaydı… Marina ofisi ile telsiz teması kurarak onları bilgilendirdi. Orhaniye'ye varıp "Martı Marina, Martı Marina… Lena" diye çağrı yaptığımızda bizi bekliyor olmaları, "Hoş geldiniz" diye karşılamaları içimizi ısıttı.

10 Mayıs'ta başladığımız, zor etaplar geçtiğimiz yolculuk, 20 Mayıs 2011 tarihinde 05:00 gibi tamamlanmış oldu. Ortalığı kabaca neta edip kamaralarımıza geçtik. Deliksiz uyumuşuz.

Levent Abi'nin telefonu ile uyandığımızda saat 10 olmuştu... Hemen yakındaki Begonvil Restora'nın iskelesinden, teknesi S/Y Leyla ile avara olmuşlar geliyorlardı... Sarmaş dolaş buluştuk. Kısa bir hoşbeşten sonra onlar Bodrum'a doğru yola çıkarken; biz de bize bu zorlu yolculukta eşlik eden teknemiz S/Y Lena'yı yıkayıp temizlemeye giriştik.

ADANA'DA ÜRETİLEN (TILTAY GIDA ÜRÜNLERİ) DÜNYANIN 5 KITASINDA VİZESİZ DOLAŞMAKTADIR.

KATILDIĞIMIZ FUARLAR

✓LİBYA MİLLİ KATILIM FUARI -2006 ✓ALL CANDY EXPO 2006 Chicago / USA ✓KÖLN - ISM - 2006 Almanya
✓Bosna Hersek 3. Türk Ürünleri Sergisi Saraybosna-Bosna Hersek (2007) ✓SWEET MIDDLE EAST 2007 - DUBAI
✓ALL CANDY EXPO 2007 Chicago / USA ✓CNR Expo Yeşilköy / İstanbul - (2008) ✓KÖLN - ISM - 2010 Almanya
✓ISM 2009 Köln/ALMANYA - (01-04 Şubat 2009) ALL CANDY EXPO 2010 Chicago / USA
✓ALL CANDY EXPO 2011 Chicago / USA ✓KÖLN - ISM - 2011 Almanya

Ziyapaşa Bulvarı Zaimler Apt. Kat.1 No.1-2 | Seyhan/Adana -Tlf: 0.322 453 15 40 - 453 12 88 - 457 29 07 - info@tiltaygida.com

www.tiltay.com

Dr. Seden Tuyan
Ç.Ü. Yabancı Diller Yüksekokulu

SOSYAL İLİŞKİLERİMİZ VE BİZ...

Sevgili Yelken Dostları;

İnsan ilişkileri konusunda yapılan araştırmalar olumlu sosyal ilişkilerin insan sağlığını iyi yönde etkilediğini, hatta insan ömrünü uzattığını göstermektedir. Duygusal Zekâ araştırmacısı Dr. Daniel Goleman'a göre, yakın duygusal bağlar sağlığımızı koruyan etkenler arasında yer alırken, "sosyal tecrit özel duygularını paylaşacak ya da yakın temasta olduğumuz kimsenin bulunmadığı hissi"insan sağlığını tehlikeye atar. 1987 yılında Science dergisinde yayınlanan bir araştırma raporunda tecrit halinin tek başına "ölüm oranları söz konusu olduğunda sigara içmek, yüksek tansiyon, yüksek kolesterol, şişmanlık ve egzersiz eksikliği kadar önemli" olduğu sonucuna varılıyordu (Goleman, 2001, s.228). Bundan 20 yıl sonra, Prof. Holt-Lunstad ve arkadaşları 2010 yılında yayınladıkları çalışmada başkalarıyla kurduğumuz ilişkilerin stresle başa çıkmaya, tansiyonu düşürmeye, bağışıklık sisteminin güçlenmesine yardımcı olduğunu ve hatta bazı hastalıklarda ortaya çıkan iltihaplanmaları önlediğine dair bulgulardan bahsettiler.

Anlaşılan o ki kurduğumuz sosyal ilişkiler, yaşam kalitemizi ve dolayısıyla akıl ve ruh sağlığımızı direkt olarak etkilemektedir. Bu nedenle, daha mutlu bir yaşam için, bizi biz yapan yakın aile, akrabalık, komşuluk, çalışma ortamı, sosyal grup ve kulüpler gibi ilişkide bulunduğumuz tüm sosyal çevremizde daha olumlu, nitelikli ve besleyen sosyal ilişkiler kurmaya ve yaşamaya gayret etmeliyiz.

Paylaşım üzerine kurulu, tarafların memnun olduğu, yakınlık içeren ilişkiler kurmak ve bunları devam ettirebilmek aslında bir duygusal zekâ becerisidir. Bu tür ilişkiler karşılıklı memnuniyet duygusu, alma ve verme temeline dayanır. Sosyal açıdan besleyici ve kişinin yararınadır. Zira olumlu ilişkiler başkalarına karşı da duyarlı olmayı gerektirir. Bu yüzden, duygusal zekânın bu alanı, yalnızca sağlıklı ilişkiler kurabilmeyi değil, aynı zamanda bu ilişkileri yaşarken rahat ve güvenli bir ruh hali içinde olmayı da öngörür (Stein & Book, 2003, s.166).

Bir kulübe üye olmak, o ortamı paylaşmak ve çeşitli etkinliklere katılmak da bizlere sosyal ilişkilerimizi geliştirebilme fırsatı sunar. Bu sayede, hem eskiden tanıdığımız insanlarla bir arada oluruz, hem de kulübe yeni üye olan veya yeni tanıştığımız insanlarla da kaynaşma imkânına sahip oluruz. Adana Yelken İhtisas ve Su Sporları Kulübü bu anlamda eğitsel, kültürel ve sportif çalışmalarıyla tüm üyelerine hizmet etmektedir. Yoğun bir iş gününün ardından sevdiklerinizle birlikte göle nazır sakin bir akşam yemeği veya hafta sonu keyifli bir brunch… Yaz aylarının o en sıcak günlerinde havuz başında dinlenmek, sohbet etmek, havuzda serinlemek, dostlarla gölde bir tekne gezintisi hiç kuşku yok sosyal ilişkilerinizin gelişmesinin yanı sıra yaşam kalitemizin de artmasına katkıda bulunacaktır.

Yeryüzündeki birçok canlı gibi insan da hayatını hiçbir zaman tek başına sürdüremez. Bu anlamda diğer insanlara muhtaçtır. Güç yaşam koşulları anacak kaliteli sosyal ilişkilerle kolaylaşır ve aşılır. Hepinize tüm sevdiklerinizle birlikte mutlu bir hayat diliyorum.

Sevgiyle…

Kaynaklar

1. Goleman;, D. Duygusal Zeka; Çev. Banu Seçkin Yüksel, Varlık Yayınlaı A.Ş.,1996
2. Stein; J., Book, H. E. Duygusal Zeka ve Başarının Sırrı, Çev. Müjde Işık, Özgür Yayınları, 2003
3. http://www.voanews.com/turkish/news/sosyal-iliskiler-omru-uzatiyor-102171784.html

YENİSU İNŞAAT

OPTİMUM AVM.

ALTINOLUK APT.

KAPLAN PAMUK

OSKAY

OSKAY İNŞAAT SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ

MARSHALL BOYA - WEBER
DÜNYA DEKOR - KEM HAZIR
SIVA UYGULAMACI BAYİ

VİZYONUMUZ

Deneyimli ve İnşaat Yapı sektöründe adını kalitesi ile duyuran bir ekiple hizmet vermektedir. Sektörümüzün Eğitimli ve deneyimli kalifiye elemanlarından oluşan firmamız, bölgesinde ve Ülke genelinde İnşaat yapı uygulamaları alanında yeni bir soluk ve yeni bir anlayışı temsil etmektedir.

MİSYONUMUZ

- Yapı Uygulama ihtiyaçlarında kaliteli ürünler sunmak,
- Yapılarda ve İşletmelerde fonksoyonel tasarımlar oluşturmak,
- Hızlı, Esnetik ve Ekonomik çözümler üretmek,
- Güvenilir, çalışılabilir ve yaşanılabilir yapı uygulamaları oluşturmak

FİRMA KÜLTÜRÜ

- Dürüst ve Güvenilirlik,
- Uzman ve Kalifiye personel,
- Müşteri Memnuniyeti Odaklı,
- Kaliteli Hammadde ve malzeme kullanımı,
- Hızlı Çözümler, Etkili çalışmalar

Adres: Güzelyalı Mah. Turgut Özal Bul.
Yetiştiren Apt. N0:2/C Seyhan / ADANA
Tel: 0322 232 44 32 * Fax: 0322 232 44 01
e-mail: info@oskayinsaat.com
www.oskayinsaat.com

Ogün Güvercin

KIŞ AYLARINDA SU SPORLARI

Sürekli spor yapanlar daha az üşürler. Kan dolaşım sistemi aynı zamanda hücreler arasında ısı transferini de sağlar. Spor esnasında nabız yükselir, kan dolaşımı hızlanır ve vücut ısınmış olur.

Birçoğumuz windsurf'ü ve su kayağını yaz ayları ve güneş ile eşleştirir, sonbahar ile birlikte, sezon bitti diyerek malzemelerimizi kaldırırız. Hâlbuki gerekli donanımları aldıktan sonra kış aylarında da bu sporların keyfini çıkarmak mümkün… Hele Adana gibi bir yerde yaşıyorsanız…

Toroslara kar düşüp kuzeyli rüzgârların estiği günlerde, Seyhan Baraj Gölü, rüzgâr sörfü yapmak isteyenler için harika bir parkur oluşturur. Yelken kulüp tesislerinden karşı Menekşe Köyü istikametine doğru, sıkılana kadar sörfersiniz… Veya rüzgârın olmadığı bir günde ve ayna gibi olan gölde su kayağı yapmanın keyfine varırsınız.

Hemen aklınıza gelir, sorarsınız "Üşümüyor musunuz?"diye. Biraz üşünüyor… Hava oldukça soğuk haliyle... Ancak doğru seçilmiş bir donanım sayesinde üşümenin ve hareket kısıtlanmasının önüne geçmek mümkün.

Diğer bir soru da hastalanmıyor musunuz? Hayır, yıllardır Levent hoca ve diğer arkadaşlarımla kışın sörf, su kayağı yaparız daha hastalandığımı hatırlamam. Evet, hastalanıyorum ama soğukta suya girdiğim için değil! Kapalı ortamlarda bulunduğumda grip virüsü bulaştığı zaman!

Bize katılarak, kışın da sörf, su kayağı yapmak isteyeceklere bazı önerilerimiz var.

- Vücudunuzu soğuğa alıştırın!
Mevcut ortamı kendimize uydurma imkânı her zaman mümkün olmayabilir, biz ortama alışmalıyız. Sıcağa alışan çok üşür! İç mekânların kışın gereğinden fazla ısıtılması, içerisi ile dışarısı arasındaki ısı farkını artıracağından, giriş çıkışlarda vücut uyum sağlamakta zorlanır ve hastalıklara davetiye çıkarılmış olur. Yapılması gereken: Soğuğa karşı direncin artırılması için ısıtıcıların ayarını kısmaktır.

- Spordan hiç kopmayın!
Sürekli spor yapanlar, daha az üşürler. Kan dolaşım sistemi aynı zamanda hücreler arasında ısı transferini de sağlar. Spor esnasında nabız yükselir, kan dolaşımı hızlanır ve vücut ısınmış olur. Koşu, bisiklet, yüzme, fitness sporları ile kış boyunca, kas gücümüzü korumuş olacağımız gibi vücut direncimizi de artırmış oluruz.

- Sörf ve su kayağında tekniğinizi yazdan geliştirin!
Özellikle sörf yaparken suya her düşüş enerji kaybı demektir… Düşmeden sörferseniz hem daha uzun sörfer, hem de üşümezsiniz.

- Uygun Giysi seçin!
Geçmişte seçme şansımız pek yoktu… Kışın balıkadam kıyafetleri ile suya çıkardık ve elbisenin ağırlığından çabuk yorulurduk. Günümüzde teknoloji çok gelişti… Neopren ve titanyum katkılı esnek wetsuitler sayesinde hareket kabiliyetimiz kısıtlanmadan suda çok daha uzun süreler kalabiliyoruz.

- Isı kaybı en çok baş, el ve ayaklardan olur… Koruyun!
Başlık ve patik giyin eldiven takın. Islak bir kafa sinüzit için iyi bir sebeptir. Tercihen neopren başlık altına yüzücü bonesi de takılabilir. Kollarda kramp tehlikesine karşı avuç içi açık eldivenleri tercih edin.

- Uykusuz ve yorgunsanız asla suya çıkmayın!

- Sabah mutlaka kuvvetli bir kahvaltı yapın!
Enerji ve güç sağlayacak karbonhidratlarla beslenin. Fazlasını istiyorsanız acılı baharatlı şeylerle takviye edin… İyice ısınırsınız.

- Mevcut enerjinizi spordan önce tüketmeyin!
Malzemelerinizi hazırlarken ve üstünüzü değiştirirken üşümemeye gayret edin. Taşa toprağa çıplak ayakla basmayın, rüzgâr altında kalmayın, mümkünse bütün bu işleri kapalı, kuytu yerlerde yapın, hazır olunca oyalanmadan spora başlayın.

- Malzemeleriniz yıpranmış olmasın!
Donanımınızı iyice gözden geçirin ki sahile yüzerek dönmek zorunda kalmayın…

- Islak elbise giymeyin!
Mecbur kalırsanız ve şanslıysanız ve de bulunduğunuz yerde sıcak duş varsa; elbiseyi sıcak duş altında giyip hemen suya çıkın.

- Havanın daha sıcak olduğu öğlen saatlerini tercih edin!
5 derecenin altında havalarda suya çıkmayın.

- Spor esnasında sıvı takviyesi alın!
Terlemeyle ve nefes alıp verirken kaybedilen suyu karşılamak için, tercihen soda ve sıkılmış portakal suyu katkısı ile iyonize edilmiş su için.

- Bütün bu önlemlere rağmen hala üşüyorsanız... Bir de üstüne sıkışmışsanız… Bırakınız gitsin!
Elbisenizin içini doğal yoldan ısıtınız…

- Yukarda ki öneriyi herkes zaten uygular… Başkasının elbisesini mecbur kalmadıkça asla giymeyin!

Her şey gönlünüzce olsun,
kalın sağlıcakla.

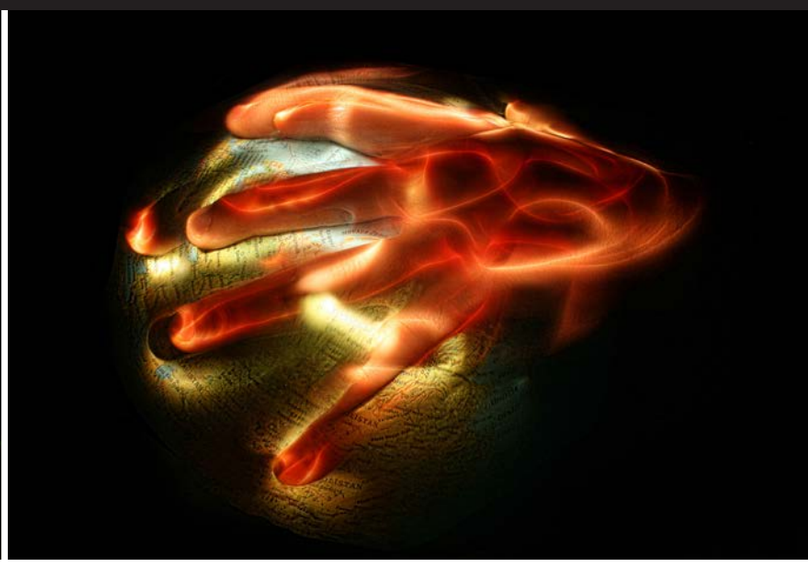
Estetik,
Fonksiyonel,
Yenilikçi ve
Özgün Tasarımlar

ikon

T. Özal Bulv. 60/ A Tekin Apt. Altı Tlf: 0322 235 76 18 - info@ikonmutfak.com www.ikonmutfak.com

Erhan Yelekçi

Zaman



Bazen zaman yakar; bazen ise acıtır, acıdır…

Derdimiz çoğu "zaman" onunladır; bazen bir güneş doğumu zamanıdır; bazen ise güneş batımı zamanıdır bizi yaşama bağlayan.

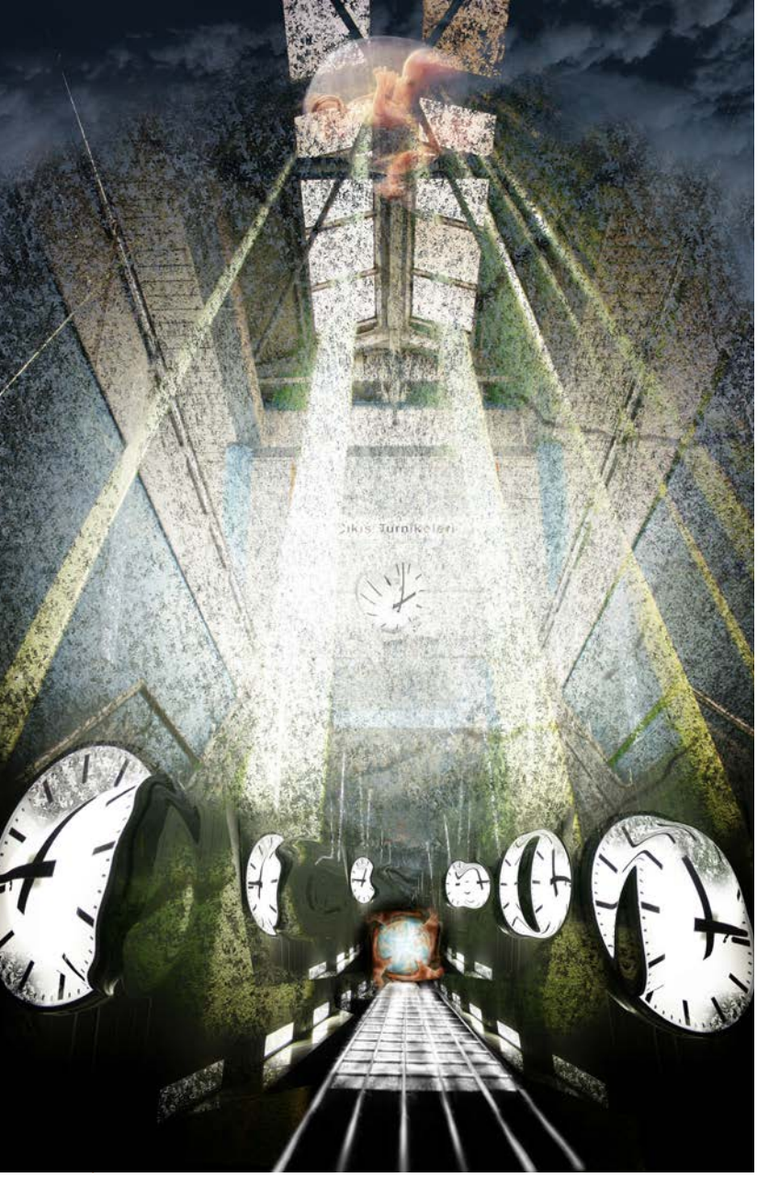
Çok sevdiğimizi hep zamanla bekleriz; zamanla anlarız…

Aslında bizim en yakın dostumuz; en yakınımızdır çoğu "zaman"…

"Zaman" hafiften sorgulanır, ulaşılamaz ama…

Bir çocuk hep onu anlamaya çalışır "gece ağlar, gündüz de ağlar";
büyür anlamaya çalışır "ağlamaklı olur"; yaşamı biter, anlamaya çalışır "ağlar"…

Erhan Yelekçi



Erhan Yelekçi

"87- Ekim ayının en son gününde dünyanın zamanına geldim. Anne karnındaki yaşam birden bitiverdi, dünya karnındaki yaşam başladı." diye Zaman ve Doğumu ifade eden Erhan Yelekçi, S. Haluk Uygur Fotoğraf Atölyeleri'nde eğitim aldı.

Altın Oran Düşünce ve Sanat Platformu Akademisi Üyesi, aynı zamanda Altınşehir Adana Kent Kültürü ve Sanat Dergisi'nin de Haber Koordinatörlüğü görevini yapmakta.

4708 sayılı Yapı Denetim kanun hükümlerince kurulmuş olan firmamız, deneyimli ve aktif kadrosuyla Adana ilinde faaliyet göstermektedir. Unutmayınız ki deprem kuşağındaki ilimizde denetimin önemi herkes tarafından bilinmektedir.

Şirket Kurucuları:
Serdar Osman Erdemlioğlu
(İnşaat Mühendisi)
Berat Özbey Geçioğlu
(Makine Mühendisi)

Çalışan Personel:
İlyas Aksoy (Mimar)
Mehmet Önal (İnşaat Mühendisi)
Celal Uluç (İnşaat Mühendisi)
Zeki Karaaslan (Makine Mühendisi)
Mehmet Ali İlhan (Elektrik Mühendisi)
Faruk Bağdat (İnşaat Mühendisi)
Müzehher Turhan (İnşaat Mühendisi)

Referanslarımız:
Karatoprak Rek. İnş. Tic. Ltd. Şti.
Di-Ba Yapı Müh. Mim. İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Mes İnş. Tic. San. Ltd. Şti.
Murat Kar İnşaat Nak. Temz. Taah. San.ve Tic. Ltd. Şti.
Cerit Gayrimenkul Yat. İnş. Haf. Nak. San. Tic. Ltd. Şti.
Gema Elektronik İthalat-İhracat San. ve Tic. Pazar. Ltd. Şti.
Yeni Yapı İnş. Taah. Tic. Ltd. Şti.
Asal Yapı İnş. Tic. San. Ltd. Şti.
Yalın Mim. İnş. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Erdoğan Akış İnşaat Gayrimenkul Otomotiv San. Tic. Ltd. Şti.
İrem İnşaat Taah. Tic. Ltd. Şti.
Ayyıldız İnş. Müh. Tes. Taah. Tic. San. Ltd. Şti.
Ekol Mim. İnş. Malz. Dek. Pro. Tur. Taah. Tic. Ltd. Şti.
Dağlıkan İnşaat Tic. Ltd. Şti.
Nejat Çerçi İnş. Tic. Ltd. Şti.
Akdeniz Pen Plastik İnş. Taah. Tic. Ltd. Şti.

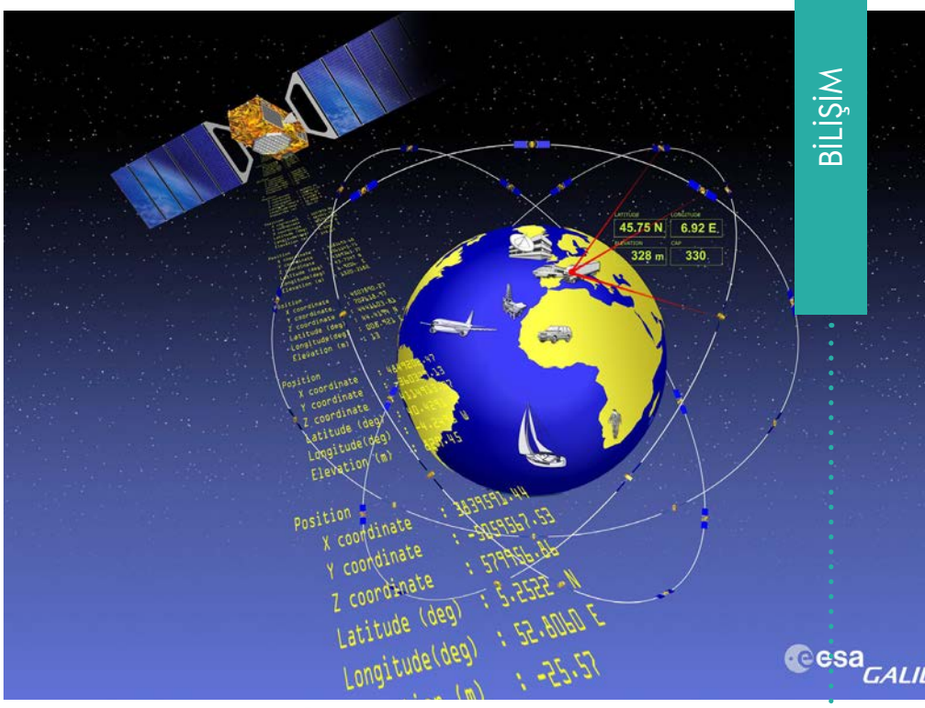
Aktif Yapı Denetim

Kurtuluş Mah. 64017 Sk. No: 17/1 Timur Apt. Zeminkat - Seyhan / ADANA
Tel: 0.322 459 14 47 - Fax: 0.322 459 14 48
aktifydk@hotmail.com - **www.aktifyapidenetim.com.tr**

Mustafa VURAL
Akdeniz Bilgi İşlem

ELEKTRONİK HARİTALARLA SEYİR

Bir zamanlar çeşitli ölçeklerde kağıt haritalar kullanılırken artık belli bir boyun üzerindeki yelkenli ve motorlu teknelerde elektronik seyir ekipmanları kullanılmaktadır.



Yeryüzünün 150 Bin Mil üstünde bir yörüngede dönen 24 adet uydunun olduğunu biliyoruz.

Seyir= Seyrüsefer = Navigasyon Frenkçesi, Navigation; Arapçası, Seyr-i sefain…Nedir?

Günümüzde navigasyon, bir gemi ya da uçağın bir yerden başka bir yere giderken izlemesi gereken yolu belirlemek için kullanılan yöntemleri konu alan bilim dalıdır.

Mevki yön ve mesafe navigasyonun 3 temel elemanıdır. rota oluşturmak için önce harita üzerinde bulunduğumuz yeri belirler sonra belli bir yöndeki belli bir noktayı hedef olarak alırız. Bu iki nokta arası rotamız olur. Bu iki nokta arsındaki uzaklığı hızımıza böldüğümüzde de hedefimize ne kadar zaman sonra varabileceğimizi hesaplarız.

Bir zamanlar çeşitli ölçeklerde kağıt haritalar kullanılırken artık belli bir boyun üzerindeki yelkenli ve motorlu teknelerde elektronik seyir ekipmanları kullanılmaktadır.

GPS nedir?
GPS= Global Positioning System= Küresel Konumlandırma Sistemi

Teknede Chartplotter (çartplotır) olarak da adlandırılan ve çok kullanışlı bir elektronik alettir.Uydular aracılığı ile çalışır.

Yeryüzünün 150 Bin Mil yukarısında bir yörüngede dönen 24 adet uydunun olduğunu biliyoruz. Enlem, boylam, irtifa ve zaman olmak üzere dört tür bilgi taşıyan radyo dalgaları yayan bu uyduların her birinin kendine özgü protokolü vardır.

GPS, kokpite monte edilen küçük bir alıcı aracılığıyla uydulardan toplanan verileri kullanarak kendi konumunu hesaplar. Teoride en az dört uydudan alınan veriler yüzde yüz doğruluk için yeterlidir. Ancak pratikte böyle değildir. Uyduların kontrolünü elinde bulunduran ülkeler (Başta A.B.D.) uyduların düşmanlar tarafından kullanılmasını engellemek için yayınlara değişken bir hata kodu ekler; bu da normalde 100 metre olan yanlışlık payını 300 metreye kadar çıkartabilr. Elbette sırları elinde bulunduran ABD Ordusu ise yüzde yüze yakın bir doğruluk payıyla çalışır.

GPS Nasıl çalışır?
-Denizde, havada ve karada, Navigasyon cihazında bulunan GPS alıcısı uydu sinyalleri aracılığıyla bulunduğunuz koordinatı belirler.

-Bu koordinat, navigasyon yazılımı aracılığıyla cihazın ekranına digital harita olarak yansıtılır. Konumunuzu cihazın ekranında detaylı olarak görürsünüz.

-Ulaşmak istediğiniz noktayı veya cihazınızda kayıtlı bilinen yeri (POI) dokunmatik ekran aracılığıyla kolayca belirlersiniz.

-Şehirler arası seyahatlerde hedeflediğiniz varış noktasına, tercihleriniz doğrultusunda en optimum güzergahtan ulaşmanız için rotanız saniyeler içinde hesaplanır.

-Siz hareket halindeyken, uydudan gelen sinyaller sayesinde rotanız gerçek zamanlı olarak güncellenir ve rota dışına çıksanız bile saniyeler içinde yeni rotanız oluşturulur.

-Hedefe varış zamanı, hızda ve rotada olabilecek değişmelere göre devamlı güncellenir.

-Kara aracı ile seyahat esnasında Ekrandaki digital haritada işaretler ve net bir sesli yönlendirme (Türkçe dahil 17 farklı dil) yardımıyla sokak sokak hedefinize yönlendirilirsiniz.

BAŞLANGIÇ İSKORPİT ÇORBASI

Yiğit Zeyneloğlu

Tarif ve Fotoğraf: Levent Kaptan

İSKORPİT ÇORBASI

Balık çorbası denince akla; genellikle ya büyük balıkların kafa ve kuyruklarını değerlendirmek için yapılanlar veya beyaz etli küçük balıklardan yapılan çorbalar gelir.

İskorpit Çorbası denince benim aklıma gelen ise: Tarifi mümkün olmayan bir lezzet olmuştur… Hele kendi ellerimle hazırlamışsam…

Hayatımda ilk kez, Bodrum / Ortakent'te, denize sıfır konumda masalara sahip olan Palavra Restoranda tattığım ve unutamadığım bu lezzeti belki anlatamam ama en azından ulaşmanıza vesile olabilirim. Nasıl mı? Tarifini vererek…

Tezgâhta gördüğünüzde koca kafaları, dikenleri, pörtlek gözleri, pembe-gri-beyaz alacalı rengi ile size pek de sevimli gelmeyecek iskorpitleri hiç çekinmeden alın! Balıkçı sadece içini temizlesin yeter! Orta boy 4 adedi ile 4 kişi 2 öğün yer de artar bile…

Malzeme listesi:
Orta boy 4 adet iskorpit balığı
1 adet soğan, 1 adet patates, 1 adet havuç
Defneyaprağı, maydanoz
Tuz, karabiber, zeytinyağı
1adet yumurta, limon

Balığın hazırlanması ve çorbanın yapılışı sırasıyla şöyledir…

- İçi temizlenmiş balıkları, oldukları gibi, orta boy bir tencerede biraz tuz ve bir tüm soğan kattığımız suda, gözleri beyazlaşana kadar haşlayalım.
- Hafif diri haşlanmış olan balıkları sudan çıkaralım ve soğumaya bırakalım.
- Haşlama suyunu süzerek bir kenara ayıralım ki daha sonra çorba suyu olarak kullanabilelim.
- Havuç ve patatesleri küçük küpler halinde kesip hazırlayalım.
- Soğumuş olan iskorpitleri kemik, yüzgeç ve kılçıklarından ayıklayalım. Sadece deri ve etler kalsın.
- Beklemekte olan çorba suyuna, balık parçalarını, küp küp doğradığımız patates ve havuçları, maydanoz, defne yaprağı gibi aroma katıcıları, tuz, karabiber gibi baharatları ve biraz zeytinyağı ekleyip 10 dakika kadar kaynatalım.
- Çorbamız nerdeyse hazır hale gelmiştir, bir tek terbiyesi eksiktir(!)
- Bir miktar çorba suyunu bir kâsede hafif soğutalım.
- Fincan içinde kırdığımız bir yumurtanın sarısını bu kâseye ekleyelim ve içine yarım limon sıkalım. Aynı yöne çırparak hazırladığımız bu karışımı çorbamıza katalım.

Böylece terbiye ederek hazırladığımız çorbamız servise hazırdır.

Afiyet olsun...

"Çorbanın tarifi benden." diyerek İskorpit çorbasına uygun bir mönü hazırlamamı isteyen editörümüze uyarak bu sayımızda sizlere, ana yemek olarak Jumbo Karidesli, Porcini Mantarlı Siyah Spagetti, salata olarak Buharda Turunç Soslu Kök Salata, tatlı olarak da Tahin Helvalı Cevizli Pankek hazırlamaya karar verdim.

Çorbanın tarifi Levent Abiden… Ben de benim mönümün tarifini sizlerle paylaşmak isterim.

Afiyet olsun.

Jumbo Karidesli, Porcini Mantarlı Siyah Spagetti

Malzemeler:
4 adet jumbo karides,
150 gr mürekkep balıklı İtalyan spagetti (gurme web sitelerinden alabilirisiniz),
2 su bardağı kurutulmuş porcini mantarı (gurme web sitelerinden alabilirisiniz),
3 su bardağı sıcak su,
3 yemek kaşığı kaymak,
Sızma zeytinyağı,
1 tutam tuz,
1 tutam karabiber,
5 diş sarımsak

Yapılışı:
Mantarları bir kabın içerisinde en az 1 saat, 3 bardak sıcak su içerisinde bekletelim. Mantarları süzelim fakat suyunu sos yapmak için bir kenarda bekletelim. Spagettiyi haşlama suyuna mutlaka kararında tuz ve zeytinyağı ekleyelim. Spagettiyi haşlayalım ama diri kalmalı çok pişirmemeye özen gösterelim. Sos tavasında diş sarımsakları zeytinyağında sote edelim, süzdüğümüz mantarları ekleyelim ve sote etmeye devam edelim. Ayırdığımız mantar suyunu ve kremayı tavaya ekleyelim. Tuz ve karabiber ile tatlandıralım. Karidesleri bir kürdan yardımı ile kafa ve kuyruğu arasındaki iç organlarını temizleyelim ve yıkayalım ama kabuğu üzerinde kalsın. Karideslerimizi zeytinyağı, kararında tuz ve karabiber ile sosladıktan sonra ızgarada pişirelim. Suyunu süzdüğümüz spagettimizi 2 diş sarımsak ve zeytinyağı ile tavada kısık ateşte 1-2 dakika çevirelim. Makarnamızı 2 ayrı servis tabağına alalım ve üzerine porcini mantarlı sıcak sosumuzu ekleyelim. Son olarak karidesleri makarnamızın üzerine dekore edelim. Dilersek karides krakeri ile tabağımız süsleyebiliriz

Buharda Turunç Soslu Kök Salata

Malzemeler:
100 gr yer elması,
100 gr havuç,
1 demet ıspanak,
1 adet turunç,
Bir demetin üçte biri kadar dereotu,
1 yemek kaşığı tereyağı,
4 yemek kaşığı sızma zeytinyağı,
1 tutam tuz,
1tutam karabiber

Yapılışı:
Yer elmasını iyice yıkayalım ve soyalım. Yuvarlak formda doğrayalım. Havuçları ince uzun şekilde doğrayalım. Yer elması ve havuçları buharda pişirme tenceresine alalım. Yaklaşık 15-20 dakika pişirelim. Bu arada ıspanaklarımızı iyice yıkayalım, ayıklayalım. Sonra kökü ile birlikte kabaca doğrayalım. Kısık ateşte sadece 30 saniye kadar yarım turuncun suyu ile pişirelim. Bu işlem sonunda ıspanaklar hala diri olmalı. Burada amaç ısının etkisi ile ıspanaklarımızın aromasını biraz daha artırmak. Bu işlemden sonra ıspanaklarımız servis tabağına koyalım. Buharda pişmiş sebzelerimizi tavada tereyağında sote edelim. Yarım turunç suyu, karabiber ve tuzu ekleyelim. Tabaktaki ıspanağımızın üstüne sebzelerimizi öbek halinde koyalım. Son olarak kıyılmış dereotunu salatamızın en üstüne yine öbek halinde koyalım. Zeytinyağını bir kaşık veya sosluk yardımı ile salatamızın üstünde gezdirerek dökelim.

Tahin Helvalı Cevizli Pancake

Malzemeler:
Pancake için:
2 su bardağı süt,
1,5 su bardağı un,
2 adet yumurta,
1 su bardağı şeker,
Yarım su bardağı erimiş tereyağı,
1 tatlı kaşığı kabartma tozu,
1 çay kaşığı vanilya

Tatlı için:
Tahin helva,
Süzme Bal,
Ceviz (dövülmüş)

Yapılışı:
Tüm malzemeleri çırpma teli ile altı yuvarlak bir kabın içerisinde karıştıralım. Yalnız unu topaklandırmamak için yavaş yavaş ekleyelim. Yapışmaz tava içerisinde pancakelerimizi yemek kaşığı yardımı ile orta ateşte pişirelim, bir taraf kızardığı zaman diğer tarafı çevirelim.

Porselen bir güveçte önce bir kat pancake koyalım. Üzerine dilediğimizce helva ve ceviz ekleyelim. Pancakemiz üç katlı olana kadar aynı şekilde devam edelim. En son tatlımızın üzerine bal ve ceviz gezdirip helva eriyene kadar 180 derece fırında pişirelim. Dilerseniz yanında dondurma servis edebilirisiniz.

Dergimizin 3. sayısındaki "Gurme" köşemizde, hatırlarsanız, oğlumuz Altan'ın doğacağı müjdesini sizlerle paylaşan Levent Ağabey bir de dilekte bulunmuştu… "Tarifi verilen bu mönülerin teknede hazırlanıp denizde yenilmesi" hakkında…

2011 yazında bu dileğe "bebekli ve çocuklu Zeyneloğlu ailesi" olarak biz uyamamıştık…

Ama uyanların anılarını dinledikçe neler kaçırdığımızı anlayıp, sabırla iç geçiriyoruz.

Dileğimiz, önümüzdeki yazlardan birinde yelkenli ile mavi yolculuk yaparken doğaçlama yapacağımız yemeklerin tariflerini de sizlerle paylaşmak…

Bir daha ki sayımızda görüşünceye kadar sıhhat ve afiyetler dilerim.

Saygılarımla,
Yiğit Zeyneloğlu

Şimdi Pastanız Parmaklarınızın Ucunda

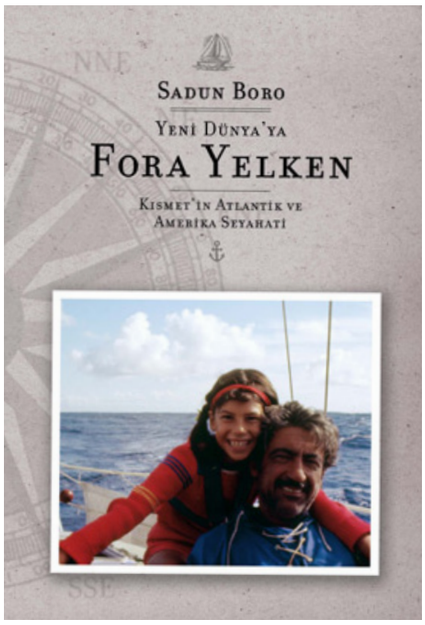
Yenilenen yüzü ve online sipariş özelliğiyle...

Pastabahçesi, artık internet sitesi üzerinden de sipariş almaya başladı. Siparişlerin teslimatı için Süleyman Demirel Blv, Kenan Evren Blv, Turgut Özal Blv, Barajyolu, Beyazevler Balcalı, Cemalpaşa Blv, Gazipaşa Blv, Atatürk Blv, Ziyapaşa Blv, Reşatbey ve Yüreğir Başkent Hastanesi civarı pilot bölge olarak seçildi. Bir gün sonrasına, istenilen saatte özel kuryeler ile teslim edilen siparişlerin ödemesi; havale/eft yolu ile önceden yapılabildiği gibi kapıda teslimat sırasında da, nakit veya kredi kartıyla ödenebilmekte.

www.pastabahcesi.com

Pastabahçesi

Interkey | www.interkey.com.tr



Yeni Dünya'ya Fora Yelken
Sadun Boro

"1977 yazında eşim Oda, kızımız Deniz ve emektar tayfamız Miço ile beraber çıktığımız Atlantik ve Amerika gezisi 2 yıl 3 ay sürmüş, Kısmet ardında 17.000 mil köpükten iz bırakmıştı.

Bu seyahatte Akdeniz'in nice limanları, koylarından sonra Madeira, Kanarya ve Yeşil Burun (Cabo Verde) Adaları Kısmet'in uğrak yerleri oldu. Sonra ver elini koca Atlantik… Günler, haftalar boyu altımızda mavi deniz, üstümüzde mavi gök…
Karaip Denizi'nde, rengarenk mercanlarla süslü tropikal sularda, elele uzanan irili ufaklı adalar arasında geçen keyfine doyum olmaz bir kış…

"Yeni Dünya'ya Fora Yelken" Kısmet'in dünya seyahatini anlatan "Pupa Yelken" gibi, gençlerimize yeni ufuklara engin okyanuslara yelken açmayı özendirebilirse ne mutlu bizlere…"

Editörümüzün Notu

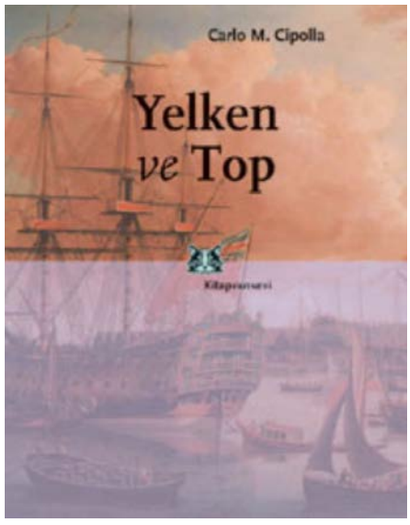
"Yeni Dünyaya Fora Yelken" kitabında yazdığı önsözde, Üstat Sadun Boro genç yelkencileri okyanuslara açılmaya teşvik ediyor…
Artık, ay geçmesin ki dünya denizlerinde yelken basan bir Türk gencinin haberi olmasın! Ben de üstadın "Vira Demir" kitabını okuduktan sonra heveslenip almıştım teknemi ve yelken açmıştım Gökova Koylarına… Yıllar önce… Meltemin önünde…

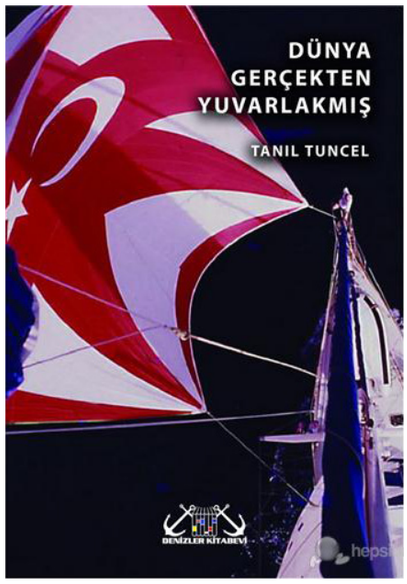
Bugün Mavi Yolculuk yapan her amatör kaptanın başucu kitabı olan "Vira Demir" ve üstadın diğer eserleri amaçlarına ulaşmış ve Türkiye'de Amatör Denizciliğin gelişmesine büyük katkı sağlamıştır.

Yelken ve Top
Yazar: Carlo M. Cipolla
Çeviren: Aslı Kayabal

Baharat, fildişi, abanoz ağacı, ipek, porselen, altın, bakır, buğdaş ve köle ticareti Avrupalıları hep denizlerin ötesine çekti. Ama bunun için gerekli teknolojiye 14. yüzyıla kadar sahip değillerdi. Atlas Okyanusu kıyılarındaki Avrupa ülkeleri 14. ve 15. yüzyıllarda toplarla donatılmış yelkenleriyle dünyaya yayıldılar. Artık olağanüstü etkili bir araç söz konusuydu. Sınırlı düzeyde mürettebatla harekete geçirilen çok büyük bir enerjiyi kontrol edebiliyor ve dünyanın her yerine sevk edebiliyorlardı. Hızlı ve ani yükselişlerinin sırrı işte burada gizliydi: Yelken kullanımındaki tecrübeleri ve sahip oldukları toplar. Gözü pek bir biçimde denizler ötesine yayılıp, Asya, Afrika ve Amerika kıyılarında hakimiyetlerini saldırgan bir şekilde kabul ettiren bu ülkeler, karada şaşılacak derecede zayıftı ve Osmanlı orduları önünde sürekli olarak geri çekiliyorlardı. Osmanlılar 1459`da Kuzey Sırbistan`ı, 1463-66`da Bosna-Hersek`i, 1468`de Arnavutluk`u, 1470`te Karadağ`ı ele geçirmiş, Macar ordusunu 1526`da Mohaç`ta yok etmiş, Viyana`yı 1529 ve 1683`te iki kez kuşatmıştı.

İstanbul`daki batılı diplomatlar, 17. yüzyılın sonunda bile yeni Osmanlı saldırılarından ürküyorlardı. Avrupalılar, karadaki bu yenilgilerine rağmen savaş gemilerinin üstünlüğü sayesinde okyanusların sahibi olmuşlardı. Daha önce Zaman Makinesi adlı kitabını yayımlandığımız ünlü İtalyan tarihçi Carlo Cipolla, "bu kanlı macera"da yelken ve topun oynadığı belirleyici rolü araştırıyor.





Dünya Gerçekten Yuvarlakmış
Tanıl Tuncel

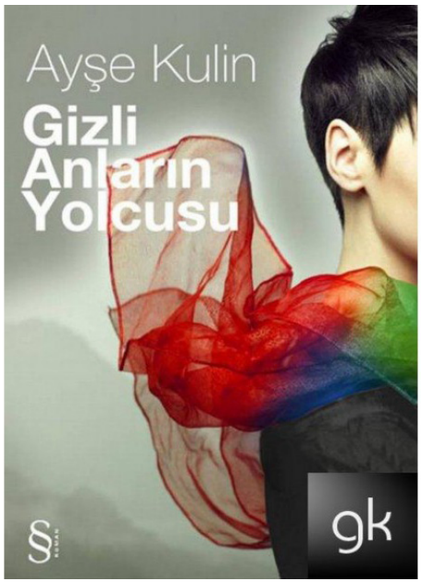
Nereden nereye… Dile kolay; Üsküdar'dan Ümit Burnu'na, Kılıç Ali Paşa Muhribi'nde ön yüzbaşılıktan Kelebek'te hür amiralliğe… Hani aslında dile bile kolay değil ya… Elinizdeki kitabın başlarındaki fotoğraflara bakın bir; New York'tan ayrılan Tanıl'ın yüzünü süzün, bir de dünyayı dönüp Venezüella'da yeniden "funda" diyen Tanıl Kaptan'ın çizgilerini. O çizgilere bakmasını bilen, çokça meşakkatin, epey dert ve sorunun ardından yedi denizlerin çırpıntısını, yunusların dansını, tarifsiz grupları görecektir. Hele bir de kulak kabartırsa, işte o zaman teknenin bordasını okşayan dalgaların sesi yükselir, palmiyelerin fısıltısına karışır, dost rüzgar tanıdık bir türkü mırıldanır, doğan mehtabın yönettiği koro ilk notalara girişir. Denizin çağrısıdır bu; çağırır insanı dalgalar, uzak kıyılar, bilinmeyenler. Ancak bilen işitir o kadife nağmeyi…

Tanıl Tuncel içindeki sesi hiç susturmadı. Kelimenin tam anlamıyla bin bir çeşit boyaya boyandıktan, akla gelebilecek her işi yaptıktan sonra, ayakkabılarını Atlantik kıyısında bir iskelede bırakıp "Vira Bismillah" dedi. Deyiş o deyiş, garip pabuçlar hala bekler Kaptan gelecek de alacak diye. Oysa Tanıl ayakkabısızlığın tadını aldı bir kez…

Sadun Boro Kitap Hakkında Ne Dedi:

"Bu eser sadece bir dünya seyahatinin anıları değil, aynı zamanda otuz küsur yıl her okyanusun tuzu ile yoğrulmuş bir denizcinin bizlerle paylaştığı engin tecrübeleri içeren bir ders kitabıdır.

Denize merak duyan herkesin mutlaka okumasını tavsiye ederim."



Gizli Anların Yolcusu
Ayşe Kulin

Bu kitabı okumaya normal bir kitap gibi birinci sayfadan başlayın. İlk bölümün sonunda, önünüze bir yol ayrımı çıkacak. Kararınızı verin ve ilgili bölüme gidin. Her bölümün sonunda seçimlerinizle kaderinizi kontrol etmeye devam edeceksiniz. Kitabı okurken bazen hiç beklemediğiniz bir yere ulaşacak, bazen de kendinizi daha önce olduğunuz yerde bulacaksınız. Hayatın size neler hazırladığını asla bilemezsiniz. Ama bunu biliyorsunuz, iyilikler her zaman ödüllendirilmiyor ve bazen hatalı kararlar, şahane olayların başlangıcı olabiliyor. Her yolculuğun sonunda başa dönüp tekrar başlayın, unutmayın, herkes ikinci bir şansı hak eder. Yüzlerce farklı hayat sizi bekliyor. İyi şanslar.

"Tıpkı hayatın kendisi gibi, ne zaman ne olacağını asla tahmin edemeyeceğiniz, dopdolu bir kitap."

Forbes
"Uyuşturucu, tecavüz, patlama, sevgi, aşk, huzur. Duygulu anlatım, kapkara mizah."

Publishers Weekly
"Raydan çıkmaya hazır mısınız?"

NY Times
"Başroldesiniz, hakkını verin."
Newsweek

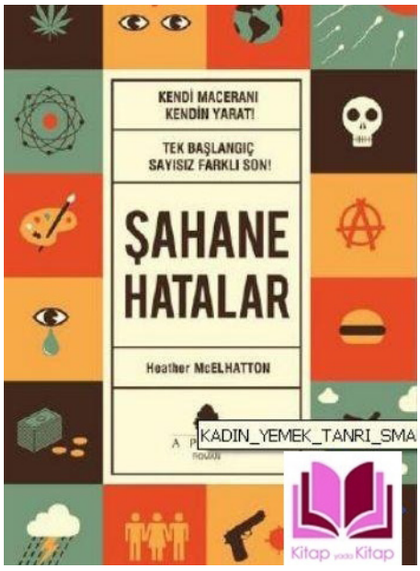
Şahane Hatalar
Yazar: Heather McElhatton
Çevirmen: Dilek Belirgen Cenkçiler

Uzun zamandır çıkmadığı yollarda kaybolanların hikâyesi...
Ayşe Kulin yeni romanında aşkın değiştirdiği ve bir daha hiç aynı olmayacak hayatları anlatıyor…

Çağdaş edebiyatımızın en sevilen yazarlarından Ayşe Kulin, Gizli Anların Yolcusu ile bir kez daha okurlarını şaşırtıcı gerçeklerle yüzleşmeye zorluyor. Bu kitap yerleşik ve düzenli hayatlarımızın nasıl da pamuk ipliğine bağlı olduğunu, bir anda yıkılıp gidebileceğini gösteriyor bize... Acı bir kaza... Bir anda ağızdan kaçan bir söz... Ansızın yayınevine gelen bir dosya... Birbirine dolanmış eşarplar... Bütün bunlar, aykırı bir aşkın başını ve sonunu belirlemeye yeter mi?

Gizli Anların Yolcusu, pek çoğumuzun anlamakta zorlandığı, yargılamakta ısrar ettiği bir aşkın romanı. Ayşe Kulin her zamanki ustalığıyla, yaklaşmaya korkulan bir konunun üstüne giderek tabuları yıkmayı deniyor.

Bu romanda sadece aşkı değil, toplumun zorladığı hayatları, harcanmış çocuklukları, kendi içindeki sırlarla en yakınlarını yaralayan ailelerin öykülerini soluk kesen bir tempoyla okuyacaksınız.



Aklından Bir Sayı Tut
Yazar:John Verdon
Çevirmen:Cemile Özyakan

...Sabırsızlıkla bitirmeye çalıştığı yazıyı bir adam, posta kutusuna bırakılmış imzasız bir mektup alır. Mektupta şöyle yazmaktadır: "Aklından herhangi bir sayı tut. 1 ila 1000 arasında herhangi bir sayı." Adam öylesine 658 sayısını tutar. Not şöyle devam etmektedir: "Sırlarını nasıl bildiğimi göreceksin... Küçük zarfı aç."
"Aldıklarını geri vereceksin
Vermiş olduklarını aldığın zaman.
Biliyorum ne düşündüğünü,
Ne zaman uyuduğunu,
Nereye gittiğini,
Nereye gideceğini.
Seninle bir randevumuz var,
Bay 658."
Sıradanlıklara meydan okuyan, anında başınızı döndürecek ve ilgi çekici karakterlerinin kalp atışlarını tüm gerçekliğiyle hissedeceğiniz bir kitap "Aklından Bir Sayı Tut" kolay kolay unutmayacağınız bir roman.

Yedekleme ve Yedeklenme

Tekneler, çatışma, motor bozulması, pervane düşmesi, direk kırılması, dümen palasının kırılması veya görev yapmaması gibi birçok nedenden dolayı denizde hareketsiz veya başıboş kalabilir. Bu durumda yardım çağrısı yapılıp teknenin yedeğe alınması istenebilir.

Yardım çağrısı yapan teknenin kesin yeri bilinmelidir. Ancak bu şekilde, çağrıya karşılık veren teknelerin yardım isteyen tekneye uzaklıkları, dolayısıyla kaza yerine ne zaman ulaşılabileceği hesaplanalarak müdahale edilir. Ayrıca fırtınalı, sisli havalarda veya geceleyin kısıtlı görüş hallerinde arama kurtarma işlemleri güçlükle yürütülür. Hatta bazı durumlarda gece yapılamaz. Bu gibi durumlarda kesin mevkiinin bildirilmesi daha da önem kazanır.

Yardım çağıran tekneye, birden fazla tekne tarafından cevap verildiğinde, zaman ve boy olarak en uygun olanı seçmek, yardım çağıran teknenin kaptanının görevidir. Yedekleme esnasında da, yine yedeklenen tekne kaptanının komutları geçerlidir.

Yedeklemede Dikkat Edilecek Hususlar:

- Sert hava ve deniz koşullarında yedekleme güçtür. Yedeklenilecek tekneye yaklaşılırken rüzgâr, dalga ve varsa akıntı durumu dikkate alınmalı; teknelerin yanaşma yönünde ve her iki teknenin bordasında usturmaçalar hazır olmalıdır. Yardıma gelen teknenin ağırlığı ve borda yüksekliği yedekleyeceği tekneden çok fazla ise teknelerin birbirine yaslanması, dayanması halinde ciddi hasarlar oluşabilir.

- Verilecek yedekleme halatları önceden konuşularak hazır edilmelidir. Örneğin, yardıma gelen bir kurtarma römorkörüyse halatları çok kalın olabilir, dolayısıyla kurtarılacak olan küçük bir tekne ise koçboynuzlarına uymaz. Bu durumda kalın halat, uygun ince bir halat aracılığıyla kullanılır. Yedeklemeye uygun halat yoksa çapa zinciri veya çapa halatı da bu iş için kullanılabilir.

- Yedekleme halatları mutlaka yükü paylaştıracak şekilde döşenmeli ve yükü kaldırabilecek kalınlıkta olmalıdır. (Şekil 14.1)

- Zorunlu kalmadıkça, teknenin ana donanımına (direk, çarmık, baş istralya vb.) yedekleme halatı bağlanmamalı, kurtağzı, koçboynuzu veya vinçler kullanılmalıdır.

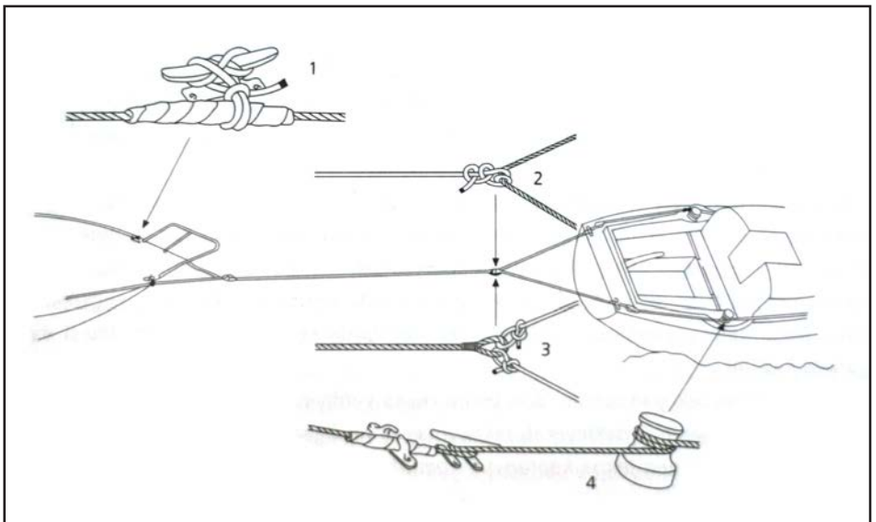
- Yetersiz paylaştırma sebebiyle koçboynuzu, vinç gibi donanımların sökülmesi veya zayıf halat kullanılması ile olası kopma durumlarında ciddi hasar ve yaralanmalar olur.

- Yedekleme halatına, kaba dalgalı denizlerde duruma göre yeterli kaloma verilmelidir. Halatın kasılmaması için orta kısmına bir ağırlık bağlanması veya zincir parçası eklenmesi de yararlı olur.

- Yedekleyecek tekne, çekmeye başlarken pervane ve dümenine dikkat edip ağır ağır ilerleyerek tutmalıdır. (Şekil 14.2)

- Emniyetli seyir için, tekneler birbirleri ile sürekli haberleşmeli, sürat ve kaloma uzunluğu sürekli kontrol edilmelidir.

- Tekne salimen bağlama, yanaşma yerine ulaştırılıp güvenliği sağlanınca yedekleme sona erer.



Şekil 14.1. Yedeklemede dikkat edilecek hususlar

- Yedeklemede, yedekleme halatı teknelere giriş ve çıkışlarında sapan yapılarak bağlanırsa yük merkezde terazilenmiş olacağından gerilme halinde donanımın zarar görmesi engellenir. (Şekil 14.1-2/3)

- Yedekleme halatını güverte ve kurtağzındaki sürtünmelerden korumak için buraların bezle sarılması, takviyesi tavsiye edilir. (Şekil 14.1-1)

- Tekneler birbirinden gerektiğinde hemen ayrılabilecek şekilde bağlanmalıdır.

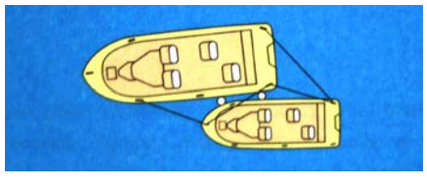
- Teknede uygun kesici aletler el altında bulundurulmalı, tel, zincir, ağ, halat, gerektiğinde kesilerek ayrılma sağlanmalıdır.

- Sudaki halatların pervane, salma veya dümen palasına dolanmamasına dikkat edilmelidir.

halatın boşunu almalıdır. Güçlü ve ani bir çekiş ile oluşabilecek çırpma, halatın veya donanımların kopmasına sebep olabilir.

- Her teknenin, su hattı boyuna göre gövde sürati ayrıdır. Yedekleyen tekne, yedeklenen teknenin süratinden hızlı çekmemelidir. Aksi halde, çekilen tekne zarar görebilir, örneğin su alabilir.

- Bir tekne kendinden küçük bir tekne veya bot tarafından yedeklenecekse kıç omuzluktan itilmelidir. Yedeklenen, yani büyük tekne küçük teknenin manevralarına yardımcı olacak şekilde hassas dümen



Şekil 14.2. Bordolayarak tekne yedeklemede, yedekleyen tekne kıçta bulunur

Telsizle yardım çağırma örneği

PAN PAN (Aciliyet) Mesajı: Eğer acil bir mesaj, teknenin sürüklenmesi, arızalanması gibi bir durum söz konusu ise; yani hayati tehlike yoksa telsiz ile şu şekilde çağrı yapılır.

Pan pan - pan pan – pan pan // tekne ismi veya çağrı adı // mevkii // aciliyetin durumu // tamam.

Örnek:
Pan pan, pan pan, pan pan

Burası Avara, Avara, Avara
Alfa, Viktor, Alfa, Romeo, Alfa

Mevkim: Gökova Körfezi, Datça Yarımadası kuzey kıyıları, Koyun Burnu açıklarında sahile yarım mil mesafedeyim.

Dümen arızası sebebi ile sürüklenmekteyim, rüzgar kuvvetli, dalga boyu 1,5-2 metre
Tamam.

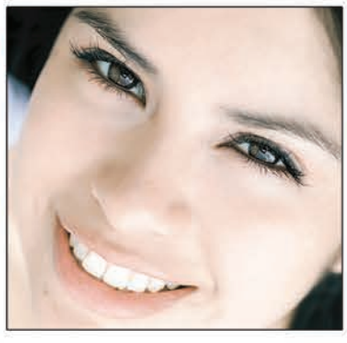
Yedeklemede taşınması gereken ışık ve işaretler, Denizde Çatışmayı Önleme Tüzüğünün Kural 24 kısmında açıklanmıştır.

Kaynak: ADEK (Amatör Denizcinin El Kitabı), ADF Yayınları

Adanalı'nın gözü bizde!

* "Adanalı" karakteri ile tanınan Oktay Kaynarca'lıya teşekkür ederiz.

Dünyagöz Adana açıldı.
Çukurova Bölgesi'nin hizmetindeyiz.



Çınarlı Mahallesi Atatürk Caddesi No:37/A Seyhan Adana

444 4 469
www.dunyagoz.com

dünyagöz
ADANA

Opr. Dr. Volkan İzol
Ç.Ü. Tıp Fakültesi
Üroloji Anabilim Dalı

Yaralanma nedir?

Sevgili Adana Yelken Dergisi Okurları,
Bu yaşınıza kadar kim bilir başınıza neler neler gelmiştir… En hafifinden, nereleriniz sıyrılmış, kaç kere parmağınızı kesmişsinizdir… İyi kötü herkes böyle durumlarda ne yapacağını az buçuk bilir.

Ben, yaralanmalar ve tedavileri konusuna biraz daha bilimsel yaklaşarak; imkânların kısıtlı olduğu ortamlarda, özellikle "ilk yardım"ın önemine dikkatinizi çekeceğim.

Yaralanma nedir?
Deri ve derialtı dokularının hasarına, yara denilmektedir. Yaralanmalarda genellikle ağrı ve fonksiyon kaybı vardır. Açık ve kapalı olmak üzere iki tip yara vardır. Her türlü açık yara enfeksiyon için önemli bir risk kaynağıdır, bu nedenle yaraya hemen müdahale edilmelidir.

Kapalı yaralanmalar nasıl oluşur?
Üstteki deri tabakasında herhangi bir hasar, yani doku kaybı olmamasına rağmen, darbe nedeniyle deri altındaki dokularda meydana gelen kanamalarla karakterize yaralanmalardır. Ekimoz (morarma ve çürükler) ve hematom (kan toplanması) olarak sınıflandırılabilirler.

Kapalı yaralanmalarda ilkyardım:
Kapalı yaralanmalarda ilkyardım, soğuk uygulama, dinlendirme ve yüksekte tutma şeklindedir. Bir havluya sarılmış buz torbası, etkilenen alana yerleştirildiğinde kanamayı azaltacaktır. Aradan saatler geçtikten sonra soğuk uygulamanın yararı olmayacağından, emilimi hızlandırmak ve ağrıyı azaltmak üzere sıcak uygulama önerilmektedir. Etkilenen kısım, günde bir kaç kez, 10–15 dakika, ılık-sıcak arası suya daldırılır veya sıcak su ile nemlendirilmiş havlu ile sarılır.

Açık yaralanma çeşitleri nelerdir?
Sıyrık (Abrezyon): Derinin sert ve pürtüklü bir yüzeye sürtünmesi sonucu oluşan yüzeysel yaralanmalardır. Yaralanan kısımdan kan sızabilir. Oldukça ağrılı olabilirler. Sıyrıklar, varsa antiseptikle silinebilir yoksa sabunlu su ile yıkanıp kuru ve temiz tutuldukları sürece daha çabuk iyileşirler. Ancak, kirli veya ıslak bir iş yapılacaksa, yara mutlaka kapatılmalıdır.

Kesik (Laserasyon): Keskin ve düzgün yüzeyli nesne ile meydana gelir. Kesilmiş düzgün veya parçalı bir yara oluşur. Kesik şeklindeki yara deri altındaki dokuya, kasa, sinire ve kan damarlarına kadar derinleşebilir.
Kesik yaranın kenarları, antiseptikle silinir ve yara ağzı ucuca getirildikten sonra, üzeri steril gazlı bezle kapatılarak, yaralı hastaneye götürülür.

Yırtık; kısmi kopuk (Avülsiyon): Derinin bir parçası ya tamamen kopmuştur ya da küçük bir kısmı ile bağlı kalmıştır. Genelde çok kanarlar. Bu tip yaralanmalarda kısmen yada tam kopmuş olan deri (flap), yaranın üzerine, normal yerine yerleştirilmeli, daha sonra üzeri steril pansumanla kapatılmalıdır. Yaralı hemen hastaneye götürülmelidir.

Delinme: Bıçak gibi kesici-delici aletler veya kurşun gibi nesnelerle meydana gelir. Yara girişi küçük olduğundan, dışa kanama genellikle önemli değildir. Ancak derindeki dokulara önemli zarar verebilirler. Eğer bu yaralanma göğüs veya karında ise öldürücü olabilir.

Açık yaralanmalarda ilkyardım nasıl yapılmalıdır?
* Kanamayı durdur.
* Yaranın daha fazla kirlenmesini önle (yara bandı veya steril gazlı bezle kapatarak).
* Yaralı kısmın hareket etmesini önle; dinlendir.
* Yara çok kirli ise mutlaka pansumanla kapatılmadan önce bulunabilecek en temiz su ile yıkanmalıdır. Bulunabilecek en temiz su: Varsa, çaydanlıkta kalmış, kaynamış ve soğumuş su, yoksa musluk suyu ya da şişe içinde satılan sular kastedilmektedir.
* Eğer açık yara, kirli-paslı metal veya toprakla temas etmişse, mutlaka TETANOS SERUMU ve/veya AŞISI yaptırılmalıdır.

*** Yarada yabancı cisim varsa (Yabancı cisim batmışsa);**
— Yabancı cisimleri çıkarmaya çalışmayın
— Yabancı cismi sabitlemek üzere kalın pansuman malzemesi kullanın
— Hastayı vakit kaybetmeden hastaneye götürün

*** Organ kopması söz konusu ise:**
Kopan parça mutlaka temiz, nemli ve soğukta muhafaza edilerek hastaneye götürülmelidir. (Asla ıslatılmaz ve dondurulmaz!)

Bunun için;
1- Kopan organ, nemli steril gazlı beze (yoksa en temiz su ile ıslatılarak iyice sıkılmış en temiz kumaş parçasına) sarılır.
2- Delik olmayan bir naylon torbaya konularak torbanın ağzı sıkıca kapatılır.
3- İçinde kopan organ parçası olan torba, buzlu su içine konarak, hastayla birlikte hastaneye götürülür.
Burada önemli olan nokta: organın dondurulmadan ve ıslatılmadan hastaneye ulaştırılmasıdır. Hasta ve kopan organ uygun koşullarda 6–12 saat içinde hastaneye yetiştirildiğinde; organın eski işlevlerini aynen yerine getirme olasılığı %50 civarındadır.

Göz yaralanmaları ve yanıkları karşısında ne yapılması gerekir?
Göze yabancı cisim kaçması: Yabancı cisim (toz, kirpik vb) kornea üzerindedir veya göz-kapağı altındadır. Bu durumda göz temiz su ile yıkanır. Eğer cisim göz kapağının altındaysa, göz kapağı ters çevrilerek pamuklu çubukla uzaklaştırılabilir.

Yabancı cisim batmışsa: Genel kural burada da geçerlidir: Batan cisimler çıkarılmaz, sabitlenir. Üzeri koni biçiminde bir malzeme (veya bardak) ile kapatılır. Gözler birlikte hareket ettiğinden sağlam göz de kapatılmalıdır.
Yırtılmalar: Yaralı göz, hemen steril gazlı bezle kapatılır, sağlam gözde kapatıldıktan sonra en kısa sürede hastaneye götürülmelidir.

Kimyasal Yanıklar: Tek ve ilk acil tedavi yıkamaktır. Yıkamak için her türlü temiz su (varsa serum fizyolojik tercih edilmelidir) kullanılabilir. Koşullar, suyu göze dökmeyi, hastanın başını musluk altına sokmayı, su ile dolu bir kap içine göz sokularak göz kapaklarının hızla kırpıştırılmasını gerektirebilir. Gözü yıkarken suyun akış yönü içten dışa doğru olmalıdır, aksi halde sağlam gözde etkilenebilir. Daha sonra her iki gözde kapatılarak hastaneye ulaştırılır. Yıkama süresi en az 15 dakika olmalıdır.

Isı (alev) yanıkları: Göz kapakları genellikle kapanır ve yapışabilir. O nedenle her iki göz yıkandıktan sonra ıslak pansumanla kapatılarak hastaneye götürülmelidir.

Işın yanıkları: Kızılötesi ışınlar, çıplak gözle güneş tutulmasının izlenmesi, lazer ışını retinada ağrısız ancak kalıcı görme kaybına neden olur. Kaynak yapmak, uzun süreli güneş lambasına, ultraviyole ışınlarına ve parlak ışınlara (karla kaplı alanlar, çöl, durgun deniz gibi) maruz kalmak, gözde yüzeysel yanıklara neden olabilir. İlk anda fazla belirti görülmezken, 3-5 saat sonra kızarıklık, şişlik, aşırı gözyaşı salgılanması görülebilir. Gözler yine ıslak pedlerle kapatılarak, kişi hastaneye götürülür. Hangi tip göz yaralanması olursa olsun, yaralı gözün yanı sıra sağlam göz de mutlaka kapatılmalıdır, yaralı gözün daha fazla zarar görmemesi için!.

Baş (kafa) yaralanmalarında ilkyardım nasıl yapılmalıdır?
Baş, kafa yaralanmaları, kafa üstü düşme, denizde yere çakılma, trafik kazalarında ön cama çarpma sonucu görülen, açık veya kapalı olarak sınıflandırabileceğimiz yaralanmalardır.

Açık Kafa Yaralanmaları: Yaralanma gözle görülebildiğinden gerekli pansuman yapılır, mümkünse baş 30 derece yüksekte tutularak (yarı oturur pozisyonda) hastaneye nakledilir. Eğer kulaktan veya burundan açık kırmızı renkli kanama ya da kanla birlikte berrak sıvı geliyorsa, BOS (beyin-omurilik sıvısı) geliyor demektir. Bu şiddetli kafa yaralanmalarında (genellikle de kırıklarında) görülür. Bu gibi durumlarda kanayan burna ya da kulağa gevşek pansuman konarak dışarı akış sağlanır. Kesinlikle tampon yapılmaz! Eğer BOS kulaktan geliyorsa, pansuman konulduktan sonra yaralı o kulağın üzerine gelecek şekilde yan yatırılır ve hastaneye nakledilir.

Kapalı Kafa Yaralanmaları: Gözle görülür bir yaralanma olmadığından, vurma, çarpma, düşme, darbe sonrası veya yüksek tansiyonu olan kişilerde aşağıdaki belirtiler görülürse; bilinci kapalıysa yan yatırılarak, bilinci yerindeyse baş yüksekte olacak şekilde yatırılarak, hastaneye götürülmelidir.

Karın yaralanmaları
Kapalı karın yaralanmaları: Vurma, çarpma, darbe sonucu oluşabileceği gibi apandisit patlaması, bağırsak düğümlenmesi, karın içinde iltihaplanma ve kanamalar sonucunda da oluşabilir.

İlkyardım:
* Hemen hastaneye götürülür
*Kusma olasılığına karşı uyanık olunur(kusma olasılığına karşı hasta yan yatırılabilir)
* Şoka karşı hazırlıklı olunur
* Ağrının yeri, şiddeti, tipi ve süresi kaydedilir.

Yapılmayacaklar:
* Ağrı kesici verilmez (teşhis koymayı engelleyeceği için)
* Yiyecek veya içecek kesinlikle verilmez (ameliyata alınmasını engeller)
* Karın üzerine sıcak uygulama (sıcak su termoforu, ısıtılmış ütü, vb) kesinlikle yapılmaz (soğuk uygulama yapmak daha akılcıdır).

Açık karın yaralanmaları: Hasta sırtüstü yatırılır. Yara çevresi antiseptikle iyice silindikten sonra yara ağzı ucuca getirilerek üzeri steril gazlı bezle kapatılır ve hastaneye götürülür.

Dikkat edilecek hususlar:
* Eğer iç organlar dışarı çıkmışsa, içeri sokulmaya çalışılmaz. Yara üzerinde toplanır, ılık ve nemli steril gazlı bezle örtülür ve aşağıda bahsedilen pozisyonlardan biri verdirilerek hastaneye götürülür.
* Yara vücut eksenine paralelse (yukarıdan aşağı doğru ise): hasta sırtüstü yatırılır ve bacaklar dümdüz uzatılır.
* Yara vücut eksenine dikse (sağdan-sola/enlemesine ise): hasta sırtüstü yatırılır ve bacaklar dizden bükülerek mümkün olduğunca karna doğru çekilir.

Omurga yaralanmaları
Omurga yaralanmalarında kırıklar ve/veya ezilmeler meydana geldiğinde omurilik etkilenirse felç hatta ölüm meydana gelebilir. Bir omurun diğeri üzerinde hafif kayması veya diskin kayması (bel fıtığı-herni), milimetrik dahi olsa sinirlerin baskı altında kalması için yeterlidir. Bu nedenle omurga yaralanmalarında hastanın kesinlikle hareket ettirilmemesi gerekir. Boyun bölgesinde olası kayma ve/veya kırık olması ihtimaline karşı, varsa boyunduruk takılmalı; Hasta sert bir zemin üzerine yatırılarak (ya da baş-sırt-kalça aynı düzlemde olacak şekilde) taşınmalıdır.

Omurga yaralanmaları genellikle; otomobil-motosiklet kazaları, denize dalmalar, yüksekten düşmeler esnasında olur. Kaza sonrası, bilinci kapalı her hastada, omurga yaralanması olasılığı varsayılmalıdır.

İlk Yardım:
* Tüm yaralanmalarda olduğu gibi öncelikle havayolu, solunum ve kan dolaşımı kontrol edilir ve devamlılığı sağlanır.
* Kanamalar kontrol altına alınır, yaralar kapatılır.
* Hasta, sert ve düz bir zemin üzerinde, sırt üstü taşınır. Boyun kısmı (servikal omurlar) battaniye, havlu ya da ayakkabılarla sağa-sola hareket etmemesi için desteklenir. Sert ve düz zemin için; kapı, iki uzun sopa arasına gerilmiş battaniye kullanılabilir. Elbette ki varsa sedye, en uygun taşıma aracıdır.

Tedbir bir defa için alınır! Bazen ikinci bir şansı bulamayabiliriz!
Her türlü tedbir alındığı halde, bir yaralanmaya müdahale etmeniz gerekebilir!
O zaman…
Yukarıdaki bilgiler kulağınıza küpe olsun!

ÖZÇETİN 'KARDEŞLER

HAFRİYAT, İNŞAAT, İŞ MAKİNESİ, VİNÇ

"Güveninizin Eseri"

- Hafriyat yapımı
- İş makinesi kiralanması
- Vinç ve forklift kiralanması
- Fabrika Bina İnşaatı

Merkez: Reşatbey Mah. 7 sok. no:12/2 Kadircennet Apt. Zemin kat - Tel: 0322 457 71 21 - Fax: 0322 459 31 60
Şantiye: Ceyhan yolu 23. km Adana Hacı Sabancı Organize Sanayi Bölgesi Karşısı - Tel: 0322 393 55 00 - Fax: 0322 393 55 01

www.ozcetinhafriyat.com